

PRO SENECTUTE

**Akzentforum**

# Wandern

Programm 1. Halbjahr 2019

mit  
Schneeschuh-  
wandern



Pro Senectute  
beider Basel

[bb.prosenectute.ch](http://bb.prosenectute.ch)

# Herzlichen Dank

Ihre Spende ermöglicht, dass wir ältere Menschen  
in einer akuten Notlage unterstützen.

Pro Senectute beider Basel, Luftgässlein 3, 4010 Basel

Postcheckkonto 40-4308-3

IBAN CH27 0900 0000 4000 4308 3

## **Impressum**

Angebotsbroschüre 2017

Pro Senectute beider Basel

# Allgemeine Informationen

Die Wanderungen finden bei jedem Wetter zwischen Montag und Freitag statt. Voraussetzung ist eine Teilnehmerzahl von mindestens fünf Personen.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

## Anforderungen / Schwierigkeitsgrad

Details zu Dauer und Höhenmeterunterschied der Wanderungen finden Sie bei den jeweiligen Wanderungen.

Der Schweregrad, bzw. die Anforderungen sind mit einem bis vier Sternen gekennzeichnet.

---

### \* **Einfach**

Einfache Wanderungen auf gut ausgebauten Wanderwegen, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege, keine speziellen Anforderungen.

---

### \*\* **Einfach bis mittel**

\*\* Wanderungen auf teilweise schmalen Wanderwegen, Wurzeln und Steine sind möglich, meist einige kurze Auf- bzw. Abstiege.

---


### \*\*\* **Mittel**

\*\*\* Wanderungen in teilweise anspruchsvollem Gelände, meist grössere Auf- bzw. Abstiege, teilweise steil, Wandererfahrung und Trittsicherheit vorausgesetzt.

---

### \*\*\*\* **Anspruchsvoll**

\*\*\*\* Wanderungen in anspruchsvollem Gelände mit markanten, meist auch steilen Auf- bzw. Abstiegen. Erfahrung in mehrstündigen Wanderungen und Trittsicherheit vorausgesetzt.

Kurse, die mit einem  bezeichnet sind, können vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert werden, weil sie in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirken.

### **Ausrüstung**

Wanderschuhe oder Schuhe mit gutem Profil, Sonnen- und Regenschutz, eventuell Wanderstöcke, persönliche Medikamente.

Bei Wanderungen über die Grenze ID/Pass und Euro mitnehmen.

### **Verpflegung**

Angaben dazu finden Sie bei der jeweiligen Wanderung.

### **Kosten**

10 Franken pro Wanderung. Bar zu bezahlen oder im 10er-Abo.

Exklusive Verpflegung und Fahrtkosten.

### **Billett**

In der Regel kann das U-Abo des Tarifverbunds Nordwestschweiz (TNW) benutzt werden. Für Personen mit Halbtax-Abo lohnt sich oft auch eine Tageskarte des TNW (→ [www.tnw.ch](http://www.tnw.ch)).

### **Kontakt /Anmeldung**

Weitere Informationen erhalten Sie bei der jeweiligen Wanderleitung.

Wer zum ersten Mal in einer Gruppe mitwandert, meldet sich am besten immer bei der Wanderleitung an.

### **Kontakt**

Pro Senectute beider Basel

Akzent Forum

061 206 44 66

Mo–Fr 8–12 und 14–16.30 Uhr

[bb.pro-senectute.ch](http://bb.pro-senectute.ch)



# Die Wanderungen auf einen Blick

	Schwierigkeitsgrad	Dauer (Std.)	Datum	Seite
Zur Schneematt	*	2	Fr 04.01.	18
Passwanderung über dem Ergolzthal	**	2½	Di 08.01.	8
Von Muttenz nach Birsfelden	*	1¾	Di 08.01.	10
Von Allschwil nach Biel-Benken	*	2½	Mi 16.01.	13
Vom Bärenfels zum Blauenrain	*	2½	Mo 21.01.	6
Von der Buuseregg nach Rheinfelden	**	2¾	Do 24.01.	16
Durchs Eital	*	2	Fr 01.02.	18
Rundwanderung St. Chrischona	**	3	Di 05.02.	8
Durchs winterliche Frenkental	*	2¾	Mi 06.02.	16
Winterwanderung am Rhein	*	2¾	Mi 20.02.	13
Rund um Liestal	*	2½	Mo 25.02.	6
Vom Basler Weiher zum Seewen Bödeli	*	1¾	Di 26.02.	10
Pfeffingen–Nenzlingen–Blauen Dorf	***	3	Di 05.03.	9
Von Bärschwil nach Laufen	*	1½	Di 05.03.	11
Zum Schufleberg	*	2	Fr 08.03.	19
Zur Galmshöchi	**	2½	Mo 18.03.	7
Rundwanderung um den Homberg	**	2¾	Mi 20.03.	14
Über die Schauenburgerfluh	**	3½	Fr 29.03.	17
Im Oristal	*	1¾	Di 02.04.	11
Zur Wandfluh nach Hottwil	***	3	Di 02.04.	9
Den blühenden Kirschbäumen entlang	**	3½	Mi 03.04.	14
Im Schatten der Farnsburg	*	2	Fr 05.04.	19
Vom Passwang über die Hohe Winde	***	4	Di 16.04.	17
Durch die Chälengrabenschlucht	***	2¾	Mi 17.04.	14
Von der Höhe in die Tiefe	**	2¾	Mo 29.04.	7

	Schwierigkeitsgrad	Dauer (Std.)	Datum	Seite
Von Oeschgen nach Eiken	*	1¼	Di 07.05.	11
Ausflug ins Liliental am Kaiserstuhl (D)	**	4	Di 07.05.	9
Durch den Wuestwald	**	2½	Fr 10.05.	19
3-Kantone-Weg BL/AG/SO	***	2½	Mi 15.05.	14
Zum Schinbergshau	**	2¾	Mo 20.05.	7
Über die Sissacherflue	**	4	Di 21.05.	17
Zum Aussichtspunkt Portiflue	***	3	Mi 29.05.	15
Durchs Wäberhölzli	*	1½	Di 04.06.	11
Von Frick nach Chronberg	**	3½	Di 04.06.	9
Durchs Grossholz	*	2½	Fr 07.06.	19
Der Aare entlang VII	*	3¾	Do 13.06.	17
In die Freiberge	**	3	Mo 17.06.	7
Auf den Bözbergpass und zurück	**	3½	Mi 19.06.	15

## Schneeschuhwanderungen (ab Seite 20)

Nonnenmattweiher	3	Do 10.01.	22
Montaigne de Moutier	4	Do 17.01.	22
Hohe Winde	4½	Do 31.01.	23
Herrenschwand (zwei Tage)	3+4	Mi/Do 13.-14.02.	23
Weissenstein	3	Do 28.02.	23

# Wandergruppe Sputnik

Montag

## Leitung

### Nik Pfister

061 361 70 76

079 724 33 08

n.gasser.1@gmx.ch


## Besonderes

Die Wanderung findet in der Regel am dritten Montag des Monats statt.

Jeweils ein kleines Picknick und Getränke mitnehmen.

## Montag, 21. Januar

### Vom Bärenfels zum Blauenrain


\* / 2½ h / → 8,1 km, ↑ 210 m, ↓ 180 m 

Von Giebenach – Im Bärenfels via Egghof-Blauenrain nach Arisdorf

Treffpunkt 09:45 h, Basel SBB (Bahnhofs-  
halle, beim «Treffpunkt»)  
Anreise 10:01 h, ab Basel SBB nach  
Liestal, Umsteigen in Giebenach  
Rückreise 3x stündlich ab Arisdorf  
Verpflegung Restaurant  
Billett U-Abo/TNW-Bereich  
Anmeldung nicht erforderlich

## Montag, 25. Februar

### Rund um Liestal

\* / 2½ h / → 8,1 km, ↑ 218 m, ↓ 205 m 

Von Liestal Radacker via Munzachberg-Sichtern-Gotschberg-Summerholden zurück zum Bahnhof Liestal

Treffpunkt 09:45 h, Basel Aeschenplatz  
(Bushaltestelle Linie 81)  
Anreise 09:52 h, ab Aeschenplatz nach  
Liestal Radacker  
Rückreise 4x stündlich ab Bhf. Liestal  
Verpflegung Restaurant  
Billett U-Abo/TNW-Bereich  
Anmeldung nicht erforderlich



## Montag, 18. März

### Zur Galmshöchi

\*\* / 2½ h / → 7,8 km, ↑ 213 m, ↓ 238 m ⊕

Von Lausen Furlen via Wasserschöpfli-Galmshöchi nach Bubendorf Bad

Treffpunkt 09:30 h, Basel SBB (Bahnhofs-  
halle, beim «Treffpunkt»)  
Anreise 09:43 h, ab Basel SBB nach  
Liestal, Umsteigen nach  
Lausen-Furlen  
Rückreise 3x stündlich ab Bad Bubendorf  
Verpflegung Restaurant  
Billett U-Abo/TNW-Bereich  
Anmeldung nicht erforderlich

## Montag, 29. April

### Von der Höhe in die Tiefe

\*\* / 2¾ h / → 8,7 km, ↑ 111 m, ↓ 502 m ⊕

Vom Challpass via Forstberg-Chöppli-Schach-  
lete nach Laufen

Treffpunkt 09:25 h, Basel SBB (Bahnhofs-  
halle, beim «Treffpunkt»)  
Anreise 09:35 h, ab Bahnhofplatz,  
Tramlinie 10 nach Flüh,  
Umsteigen nach Challhöhe  
Rückreise 3x stündlich ab Bhf. Laufen  
Verpflegung Picknick, bei Regen im  
Restaurant  
Billett U-Abo/TNW-Bereich  
Anmeldung nicht erforderlich

## Montag, 20. Mai

### Zum Schinbergshau

\*\* / 2¾ h / → 8,2 km, ↑ 192 m, ↓ 331 m ⊕

Vom Kaistenberg via Chäsiberg-Schinbergs-  
hau-Oberkaisten nach Kaisten

Treffpunkt 09:20 h, Basel SBB (Bahnhofs-  
halle, beim «Treffpunkt»)  
Anreise 09:37 h, ab Basel SBB nach  
Frick, Umsteigen nach Kaisten-  
berg  
Rückreise 15:25 h, ab Kaisten  
Verpflegung Picknick  
Billett U-Abo/TNW-Bereich  
Anmeldung nicht erforderlich

## Montag, 17. Juni

### In die Freiberge

\*\* / 3 h / → 8,7 km, ↑ 215 m, ↓ 271 m ⊕

Von Les Bois via Sous les Craux-  
La Saigne aux Femmes nach Le Noirmont

Treffpunkt 08:25 h, Basel SBB (Bahnhofs-  
halle, beim «Treffpunkt»)  
Anreise 08:37 h, ab Basel SBB nach  
Glovelier, Umsteigen nach Les  
Bois  
Rückreise 16:12 h, ab Bhf. Le Noirmont  
Verpflegung Picknick  
Billett Der Wanderleiter löst ein  
Gruppenbillett ab/bis Laufen  
Anmeldung bis Donnerstag, 13. Juni mit  
Angabe U-Abo, Halbtax oder GA

# Wandergruppe Lugewa

Dienstag

## Leitung

**Cécile Frei**

061 302 91 54

079 373 39 55


c\_frei@bluewin.ch

## Besonderes

Die Wanderung findet in der Regel am ersten Dienstag des Monats statt. Jeweils ein kleines Picknick und Getränke mitnehmen.

## Dienstag, 8. Januar

### Passwanderung über dem Ergolztal (Fortsetzung)

\*\* / 2½ h / → 7 km, ↑ 270 m, ↓ 330 m 

Von Buuseregg via Wintersingerhütte nach Hinteregg

Treffpunkt 09:00 h, Basel SBB (Bahnhofs-  
halle, beim «Treffpunkt»)  
Anreise 09:17 h, ab Basel SBB nach  
Gelterkinden-Buuseregg  
Rückreise 15:30 h, Ankunft in Basel SBB  
Verpflegung Restaurant um 13 Uhr  
Billett U-Abo/TNW-Bereich  
Anmeldung nicht erforderlich

## Dienstag, 5. Februar

### Rundwanderung St. Chrischona

\*\* / 3 h / → 9 km, ↑ 230 m, ↓ 290 m 

Von Riehen via St. Chrischona nach Riehen,  
mit Abstecher nach Inzlingen (D)

Treffpunkt 09:30 h, Bhf. Riehen,  
Bushaltestelle  
Anreise 09:46 h, ab Riehen nach  
Haltestelle «In der Au»  
Rückreise 15:30 h, Ankunft Riehen Bhf.  
Verpflegung Restaurant  
Billett U-Abo/TNW-Bereich  
Extras ID/Pass und Euro mitnehmen  
Anmeldung bis 28. Januar

## Dienstag, 5. März

### Pfeffingen–Nenzlingen–Blauen Dorf

\*\*\* / 3 h / → 10 km, ↑ 470 m, ↓ 260 m

Vom Bergmattenweg via Pfeffingen–Ruine–Nenzlingen–Blauen Dorf

Treffpunkt	08:45 h, Basel SBB (Bahnhofs- halle, beim «Treffpunkt»)
Anreise	09:06 h, ab Basel nach Aesch, Bus 65 bis Haltestelle «Berg- mattenweg»
Rückreise	16:50 h, Ankunft in Basel SBB
Verpflegung	Restaurant
Billet	U-Abo/TNW-Bereich
Anmeldung	nicht erforderlich

## Dienstag, 2. April

### Zur Wandfluh nach Hottwil


\*\*\* / 3 h / → 8 km, ↑ 220 m, ↓ 300 m

Vom Schwaderloch via Wandfluh–Bossenus nach Hottwil

Treffpunkt	08:35 h, Basel SBB (Bahnhofs- halle, beim «Treffpunkt»)
Anreise	08:50 h, ab Basel nach Laufen- burg–Schwaderloch
Rückreise	16:10 h, Ankunft in Basel SBB
Verpflegung	Restaurant um etwa 13 Uhr
Billet	U-Abo/TNW-Bereich
Anmeldung	bis 29. März

## Dienstag, 7. Mai

### Ausflug ins Limental am Kaiserstuhl (D)


\*\* / 4 h / → 9 km, ↑ 330 m, ↓ 320 m 

Von Wasenweiler via die Orchideen im Limental und durch die Rebberge nach Ihringen

Treffpunkt	08:15 h, Badischer Bahnhof, Basel (Eingangshalle)
Anreise	08:48 h, nach Freiburg im Breis- gau, Wasenweiler
Rückreise	19:11 h, Ankunft in Basel, Badischer Bahnhof
Verpflegung	Restaurant oder Picknick am Mittag
Billet	wird von der Wanderleiterin ab/ bis Basel Badischer Bhf. gelöst (Kosten ca. 15 Euro)
Extras	ID/Pass und Euro mitnehmen. Details zur Wanderung folgen nach der Anmeldung
Anmeldung	bis 25. April

## Dienstag, 4. Juni

### Von Frick nach Chronberg

\*\* / 3½ h / → 12 km, ↑ 390 m, ↓ 400 m 

Von Frick via Hübeli–Schleipflete–Chronberg-  
ebeni nach Oberfrick

Treffpunkt	08:55 h, Basel SBB (Bahnhofs- halle, beim «Treffpunkt»)
Anreise	09:13 h, ab Basel nach Frick
Rückreise	16:00 h, Ankunft in Basel SBB
Verpflegung	Aus dem Rucksack (Picknick), bei schlechtem Wetter Einkehr am Schluss der Wanderung
Billet	U-Abo/TNW-Bereich
Anmeldung	nicht erforderlich

# Wandergruppe Schnägge

## Kurzwanderungen

Dienstag

### Leitung

#### Nik Pfister

061 361 70 76

079 724 33 08

n.gasser.1@gmx.ch

### Anmeldung

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Besonderes

Die Wanderung findet in der Regel am ersten Dienstag des Monats statt. Jeweils ein kleines Picknick und Getränke mitnehmen.

## Dienstag, 8. Januar

### Von Muttenz nach Birsfelden

\* / 1¼ h / → 3,9 km, ↑ 30 m, ↓ 36 m +

Von Muttenz Bahnhof via Hardacher-Waldhaus zur Birsfelder Hard

Treffpunkt 10:15 h, Basel SBB (Bahnhofs-  
halle, beim «Treffpunkt»)  
Anreise 10:31 h, ab Basel SBB nach  
Muttenz  
Rückreise Ab Birsfelden Hard mit dem  
Tram (alle 15 Minuten)  
Verpflegung Restaurant  
Billett U-Abo/TNW-Bereich

## Dienstag, 26. Februar

Ausnahmsweise am letzten Dienstag des Monats

### Vom Basler Weiher zum Seewen Bödeli


\* / 1¼ h / → 3,7 km, ↑ 13 m, ↓ 37 m +

Von Seewen Säge via Basler Weiher-Seebach zum Bödeli

Treffpunkt 09:15 h, Basel SBB (Bahnhofs-  
halle, beim «Treffpunkt»)  
Anreise 09:31 h, ab Basel SBB nach  
Liestal, umsteigen nach Seewen  
Rückreise Ab Seewen Bödeli, immer ...:02  
und ...:47 h  
Verpflegung Restaurant  
Billett U-Abo/TNW-Bereich

## Dienstag, 5. März

### Von Bärschwil nach Laufen


\* / 1½ h / → 3,4 km, ↑ 39 m, ↓ 52 m 

Von Bärschwil Station auf dem Birsuferweg nach Laufen

Treffpunkt 09:20 h, Basel SBB (Bahnhofs-  
halle, beim «Treffpunkt»)  
Anreise 09:37 h, ab Basel SBB nach Lau-  
fen, umsteigen nach Bärschwil  
Rückreise 3x stündlich ab Bhf. Laufen  
Verpflegung Restaurant  
Billett U-Abo/TNW-Bereich

## Dienstag, 2. April

### Im Oristal


\* / 1½ h / → 4,2 km, ↑ 30 m, ↓ 78 m 

Von Orismühle via Orishof-Zeughaus nach Liestal

Treffpunkt 09:45 h, Basel SBB (Bahnhofs-  
halle, beim «Treffpunkt»)  
Anreise 09:59 h, ab Basel SBB nach Lies-  
tal, umsteigen nach Orismühle  
Rückreise 5x stündlich ab Bhf. Liestal  
Verpflegung Restaurant  
Billett U-Abo/TNW-Bereich

## Dienstag, 7. Mai

### Von Oeschgen nach Eiken


\* / 1½ h / → 3,4 km, ↑ 28 m, ↓ 34 m 

Von Oeschgen via Sisslebach-Hüslimatt-  
Netzi-Gramet nach Eiken

Treffpunkt 09:35 h, Basel SBB (Bahnhofs-  
halle, beim «Treffpunkt»)  
Anreise 09:50 h, ab Basel SBB nach  
Stein-Säckingen, umsteigen  
nach Oeschgen  
Rückreise Ab Oeschgen, immer ...:07  
und ...:29 h  
Verpflegung Restaurant  
Billett U-Abo/TNW-Bereich

## Dienstag, 4. Juni

### Durchs Wäberhölzli

\* / 1½ h / → 4,3 km, ↑ 63 m, ↓ 25 m 

Von Rheinfelden-Kurzentrums via den  
Chleigrüttgraben nach Möhlin

Treffpunkt 09:35 h, Basel SBB (Bahnhofs-  
halle, beim «Treffpunkt»)  
Anreise 09:50 h, ab Basel SBB nach  
Rheinfelden, umsteigen nach  
Albrechtsplatz  
Rückreise Ab Bhf. Möhlin, immer ...:19  
und ...:49 h  
Verpflegung Restaurant  
Billett U-Abo/TNW-Bereich



# Wandergruppe Liestal

Mittwoch

## Leitung

**Andreas Bammatter**

061 481 03 79

079 247 44 18


andreas.bammatter@gmail.com

## Besonderes

Jeweils ein kleines Picknick und Getränke mitnehmen.

## Mittwoch, 16. Januar

### Von Allschwil nach Biel-Benken


\* / 2¼ h / → 7 km, ↑ 164 m, ↓ 133 m 

Vom Allschwiler Weiher via Herzogenmat-  
ten-Paradieshof-Bottenlohn Pt. 383-Oser  
Denkmal nach Biel-Benken

Treffpunkt	11:00 h, Basel, Neuweiler- strasse (Endstation Tram 8)
Anreise	10:11 h, ab Liestal nach Basel SBB / 10:35 h, ab Basel SBB, Tram 8 nach Neuweilerstrasse
Rückreise	Alle 15 Minuten mit Bus 60 nach Bottmingen Schloss und Tram 10 nach Basel SBB
Verpflegung	Picknick und Restaurant in Biel-Benken
Billett	U-Abo/TNW-Bereich
Anmeldung	bis 9. Januar

## Mittwoch, 20. Februar

### Winterwanderung am Rhein

\* / 2¼ h / → 10,2 km, ↑ 159 m, ↓ 165 m 

Vom Bahnhof Pratteln via Augst-Kaiseraugst  
nach Rheinfelden Bahnhof

Treffpunkt	11:30 h, Bhf. Pratteln (Kiosk)
Anreise	11:11 h, ab Bhf. Liestal / 11:20 h, ab Basel SBB (nach Pratteln)
Rückreise	16:52 h, ab Bhf. Rheinfelden nach Basel SBB (umsteigen in Pratteln nach Liestal)
Verpflegung	Restaurant
Billett	U-Abo/TNW-Bereich oder Billett SBB
Anmeldung	bis 13. Februar

## Mittwoch, 20. März

### Rundwanderung um den Homberg

\*\* / 2¼ h / → 10,3 km, ↑ 309 m, ↓ 299 m ⊕

Von Seewen via Himmelried–Eigenhof nach Seewen

Treffpunkt	11:30 h, Bhf. Liestal (beim neuen Kiosk)
Anreise	11:51 h, ab Bhf. Liestal nach Seewen Herrenmatt
Rückreise	16:33/17:33 h, ab Seewen Seetalhöhe
Verpflegung	Picknick, bei Regen im Restaurant
Billett	U-Abo/TNW-Bereich oder Billett SBB
Anmeldung	bis 13. März

## Mittwoch, 3. April

### Den blühenden Kirschbäumen entlang

\*\* / 3½ h / → 9,1 km, ↑ 333 m, ↓ 167 m ⊕

Von Liestal via Orishof–Orismühle–  
St. Pantaleon–Bintel Pt. 499 nach Nuglar

Treffpunkt	11:00 h, Bhf. Liestal (vor dem Caffè Spettacolo)
Anreise	10:31 h, ab Basel SBB nach Liestal
Rückreise	16:43 h, ab Nuglar, Bus 73 nach Liestal
Verpflegung	Picknick und Restaurant in Nuglar
Billett	U-Abo/TNW-Bereich
Anmeldung	bis 27. März

## Mittwoch, 17. April

### Durch die Chälengrabenschlucht

\*\*\* / 2¼ h / → 8,7 km, ↑ 381 m, ↓ 456 m

Vom Hofstetten via Chälengrabenschlucht–  
Blauepass nach Pfeffingen

Treffpunkt	10:00 h, Bhf. Liestal (Kiosk)
Anreise	10:11 h, ab Bhf. Liestal nach Basel / 10:35 h, ab Basel SBB nach Flüh / 11:13 h, ab Flüh nach Hofstetten
Rückreise	16:53 h, ab Pfeffingen
Verpflegung	Picknick, bei Regen im Restaurant
Billett	U-Abo/TNW-Bereich oder Billett SBB
Anmeldung	bis 10. April

## Mittwoch, 15. Mai

### 3-Kantone-Weg BL/AG/SO

\*\*\* / 2½ h / → 8,3 km, ↑ 309 m, ↓ 546 m

Von der Salhöhe via Geissflue–Leutschenberg  
nach Zeglingen

Treffpunkt	09:30 h, Bhf. Liestal (Kiosk)
Anreise	09:47 h, ab Bhf. Liestal bis Gelterkinden / 10:03 h, ab Bhf. Gelterkinden bis Salhöhe
Rückreise	15:58 h, ab Zeglingen Oberdorf
Verpflegung	Picknick, bei Regen im Restaurant
Billett	U-Abo/TNW-Bereich oder Billett SBB/Tageskarte SBB
Anmeldung	bis 8. Mai





Peeby/WikiCommons

Blick von der Portiflue auf die Burgruine Gilgenberg, im Hintergrund Meltingen

## Mittwoch, 29. Mai

### Zum Aussichtspunkt Portiflue

\*\*\* / 3 h / → 5,8 km, ↑ 352 m, ↓ 319 m

Von Zullwil via die Ruine Gilgenberg–Portiflue nach Nunningen

Treffpunkt	10:30 h, Zullwil Dorf
Anreise	09:51 h, ab Liestal, Bus 111 nach Zullwil/09:37 h ab Basel SBB, nach Laufen und 10:04 ab Laufen, Bus 111 nach Zullwil
Rückreise	15:27 h, Bus 111 nach Laufen/16:37 h, Bus 117 nach Grellingen (alle ab Nunningen, Post)
Verpflegung	Picknick und Restaurant
Billet	U-Abo/TNW-Bereich
Extras	Teilweise steiler, schmaler Weg. Zur Portiflue führt eine ausgesetzte Treppe – sie muss nicht zwingend benutzt werden.
Anmeldung	bis 22. Mai

## Mittwoch, 19. Juni

### Auf den Bözbergpass und zurück

\*\* / 3½ h / → 10 km, ↑ 233 m, ↓ 233 m +

Von Effingen via Sagemüli–Linn–Bözbergpass–Altstalden–Römerweg zurück nach Effingen

Treffpunkt	10:30 h, Effingen Dorf
Anreise	08:48 h, ab Liestal nach Basel SBB/09:13 h, ab Basel SBB nach Frick/09:52 h, ab Frick mit Bus 137 nach Effingen
Rückreise	16:17 h, ab Effingen, Bus 137 nach Frick/16:57 ab Frick nach Basel SBB
Verpflegung	Picknick
Billet	U-Abo/TNW-Bereich
Anmeldung	bis 12. Juni

# Wandergruppe Birseck

Dienstag,  
Mittwoch,  
Donnerstag,  
Freitag

## Leitung

● **Manuela Graf**  
061 461 06 55  
079 461 85 20  
m.graf-matejowitsch@bluewin.ch

■ **Konrad Schreier**  
061 751 39 08  
077 414 53 44  
kps-media@intergga.ch

## Besonderes

In der Regel machen wir ein Picknick,  
bei Regen gibt es allenfalls eine Einkehr  
im Restaurant.

## Donnerstag, 24. Januar

### Von der Buuseregg nach Rheinfelden

\*\* / 2¼ h / → 10,8 km, ↑ 118 m, ↓ 411 m ⊕

Von der Buuseregg via Maisprach–Magden  
nach Rheinfelden

Treffpunkt 10:30 h, Bhf. Gelterkinden  
(Busstation)  
Anreise 09:37 h, ab Bhf. Aesch / 10:01 h,  
ab Basel SBB / 10:17 h, ab Bhf.  
Liestal nach Gelterkinden  
Rückreise 15:52 h, ab Bhf. Rheinfelden  
Verpflegung Restaurant  
Billett U-Abo/TNW-Bereich oder  
Billett SBB  
Anmeldung bis 22. Jan. bei M. Graf

## Mittwoch, 6. Februar

### Durchs winterliche Frenkental


\* / 2¼ h / → 10,5 km, ↑ 240, ↓ 80 m ⊕

Von Liestal via Bubendorf Bad/Hölstein–  
Niederdorf–Oberdorf nach Waldenburg

Treffpunkt 09:20 h, Liestal (Bahnhofsplatz)  
Anreise 08:37 h, ab Bhf. Aesch / 08:59 h,  
ab Basel SBB nach Liestal  
Rückreise 14:36 h, ab Waldenburg  
Verpflegung Restaurant  
Billett U-Abo/TNW-Bereich oder  
Billett SBB  
Extras Von Bad Bubendorf bis Hölstein  
nehmen wir die Bahn  
Anmeldung bis 4. Feb. bei K. Schreier

## Freitag, 29. März

### Über die Schauenburgerfluh

\*\* / 3½ h / → 12,3 km, ↑ 450 m, ↓ 449 m 

Von Liestal via Schauenburgerfluh–  
Schön matt–Erm itage nach Arlesheim

Treffpunkt 10:20 h, Bhf. Liestal (Kiosk)  
Anreise 09:37 h, ab Bhf. Aesch/10:01 h,  
ab Basel SBB nach Liestal  
Rückreise ca. 16:00 h, ab Arlesheim Dorf  
(Tram)  
Verpflegung Picknick, bei Regen Restaurant  
Billett U-Abo/TNW-Bereich oder  
Billett SBB  
Anmeldung bis 27. März bei M. Graf

## Dienstag, 16. April

### Vom Passwang über die Hohe Winde


\*\*\* / 4 h / → 12,5 km, ↑ 500 m, ↓ 900 m

Vom Passwang via Vorder Erzberg–  
Hohe Winde–Schlegel bis Bachmättli

Treffpunkt 08:00 h, Bhf. Zwingen (Bus-  
haltestelle)  
Anreise 07:37 h, ab Basel SBB nach  
Zwingen  
Rückreise 14:33 h, ab Beinwil/Bachmättli  
Verpflegung Picknick  
Billett U-Abo/TNW-Bereich oder  
Billett SBB  
Anmeldung bis 13. April bei K. Schreier

## Dienstag, 21. Mai

### Über die Sissacherflue nach Magden


\*\* / 4 h / → 13,3 km, ↑ 493 m, ↓ 566 m 

Von Gelterkinden via die Ruine Bischofstein–  
Sissacherflue–Grimstelucke–Nusshof  
nach Magden

Treffpunkt 09:30 h, Bhf. Gelterkinden  
(Busstation)  
Anreise 08:37 h, ab Bhf. Aesch/09:01 h,  
ab Basel SBB/09:17 h, ab Bhf.  
Liestal nach Gelterkinden  
Rückreise 16:00 h, ab Magden Post  
Verpflegung Picknick, bei Regen Restaurant  
Billett U-Abo/TNW-Bereich oder  
Billett SBB  
Anmeldung bis 19. Mai bei M. Graf

## Donnerstag, 13. Juni

### Der Aare entlang VII

\* / 3¼ h / → 15 km, ↑ 140 m, ↓ 150 m 

Von Wangen an der Aare via Berken–Aarwan-  
gen nach Wolfwil

Treffpunkt 08:50 h, Basel SBB (auf der  
Passerelle/Zug nach Olten)  
Anreise 08:59 h, ab Basel SBB nach  
Olten/09:35 h ab Olten nach  
Wolfwil  
Rückreise 16:34 h, ab Wolfwil  
Verpflegung Picknick/Einkehr im Restaurant  
Billett Wohnort–Wangen an der Aare  
und Wolfwil–Wohnort (via  
Olten). U-Abo/TNW-Bereich: bis  
Liestal (Hinfahrt) und ab Basel  
(Rückfahrt)/Schnellzug von  
Olten nach Basel ohne Halt!  
Extras Von Faracher (Wynau) bis Far  
(Wolfwil)=Überfahrt mit der  
Fähre (zusätzliche Fahrtkosten)  
Anmeldung bis 11. Juni bei K. Schreier

# Wandergruppe Waldgeist

Freitag

## Leitung

### Nik Pfister

061 361 70 76

079 724 33 08

n.gasser.1@gmx.ch

## Besonderes

In der Regel machen wir ein Picknick, bei Regen gibt es allenfalls eine Einkehr im Restaurant.

## Freitag, 4. Januar

### Zur Schneematt

\* / 2 h / → 6,6 km, ↑ 80 m, ↓ 280 m



Von Seewen Lör via Schneematt-  
Chleckenberg nach Lupsingen

Treffpunkt 09:45 h, Basel SBB (Bahnhofs-  
halle, beim «Treffpunkt»)

Anreise 10:06 h, ab Basel SBB nach  
Dornach

Rückreise Ab Lupsingen mit dem Bus  
(alle 30 Min.)

Verpflegung Restaurant

Billett U-Abo/TNW-Bereich

Anmeldung nicht erforderlich

## Freitag, 1. Februar

### Durchs Eital

\* / 2 h / → 7,1 km, ↑ 95 m, ↓ 230 m



Von Kienberg via Retschtalhof-Eibach  
nach Wittnau

Treffpunkt 09:45 h, Basel SBB (Bahnhofs-  
halle, beim «Treffpunkt»)

Anreise 10:01 h, ab Basel SBB nach  
Gelterkinden, umsteigen nach  
Kienberg

Rückreise Ab Wittnau um 14:43 h  
oder 14.52 h

Verpflegung Restaurant

Billett U-Abo/TNW-Bereich

Anmeldung nicht erforderlich

## Freitag, 8. März

### Zum Schufleberg

\* / 2 h / → 5,8 km, ↑ 125 m, ↓ 292 m ⊕

Von Titterten via Schufleberg–Liedertswil nach Oberdorf

Treffpunkt 10:00 h, Basel SBB (Bahnhofs-  
halle, beim «Treffpunkt»)  
Anreise 10:17 h, ab Basel SBB nach Lies-  
tal, umsteigen nach Reigoldswil  
Rückreise Ab Oberdorf um 14:36 h (Bus-  
verbindung alle 30 Minuten)  
Verpflegung Picknick oder Restaurant  
(abhängig vom Wetter)  
Billett U-Abo/TNW-Bereich  
Anmeldung nicht erforderlich

## Freitag, 5. April

### Im Schatten der Farnsburg

\* / 2 h / → 5,7 km, ↑ 107 m, ↓ 253 m ⊕

Von der Buuseregg via Baregg–Hardhof–Buus

Treffpunkt 09:15 h, Basel SBB (Bahnhofs-  
halle, beim «Treffpunkt»)  
Anreise 09:31 h, ab Basel SBB nach  
Gelterkinden, umsteigen nach  
Buuseregg  
Rückreise Ab Buus alle 15 Min. nach  
Gelterkinden oder Rheinfelden  
Verpflegung Picknick, bei Regen im  
Restaurant  
Billett U-Abo/TNW-Bereich  
Anmeldung nicht erforderlich

## Freitag, 10. Mai

### Durch den Wuestwald

\*\* / 2½ h / → 9,8 km, ↑ 113 m, ↓ 291 m ⊕

Von Neustalden via Wuestwald–Iberg–  
Rüfenach nach Remingen

Treffpunkt 09:00 h, Basel SBB (Bahnhofs-  
halle, beim «Treffpunkt»)  
Anreise 09:13 h, ab Basel SBB nach  
Frick, umsteigen nach Neu-  
stalden  
Rückreise Ab Remingen 14.46 h oder  
15.46 h  
Verpflegung Picknick  
Billett U-Abo/TNW-Bereich/Hinreise  
bis Frick und Rückreise ab  
Laufenburg/Billett wird im Bus  
gelöst  
Anmeldung nicht erforderlich

## Freitag, 7. Juni

### Durchs Grossholz

\* / 2½ h / → 8,4 km, ↑ 134 m, ↓ 234 m ⊕

Von Wenslingen via Grossholz–Isleten–  
Mühliholden nach Rothenfluh

Treffpunkt 09:45 h, Basel SBB (Bahnhofs-  
halle, beim «Treffpunkt»)  
Anreise 10:01 h, ab Basel SBB nach  
Gelterkinden, umsteigen nach  
Wenslingen  
Rückreise Ab Rothenfluh (Busverbindung  
alle 30 Minuten)  
Verpflegung Picknick  
Billett U-Abo/TNW-Bereich  
Anmeldung nicht erforderlich

# Schneeschuhwandern

## Allgemeine Informationen

Die Schneeschuhwanderungen finden im Jura und im Schwarzwald statt. Bei Schneemangel werden eine alternative Route oder eine Winterwanderung angeboten.

Voraussetzung für die Durchführung der Tour ist eine Teilnehmerzahl von mindestens acht Personen. Die maximale Grösse der Gruppe beträgt 20 Personen.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

### Anforderungen / Schwierigkeitsgrad

Kondition für mehrstündige Wanderungen auf meist unpräparierten Wegen. Details zu Dauer und Höhenmeterunterschied der Schneeschuhwanderungen finden Sie in der Beschreibung. Weitere Auskünfte erteilt die Tourenleitung.

### Ausrüstung

Schneeschuhe, Bergschuhe oder hohe Wanderschuhe mit soliden Sohlen, Skistöcke, Gamaschen oder Skihosen mit integrierten Gamaschen. Schuh-Spikes empfohlen. Ein Lawinenverschütteten-Suchgerät LVS wird nicht benötigt. Bei Schneeschuhwanderungen im Schwarzwald Identitätskarte/Pass und Euro mitnehmen.

### Verpflegung

In der Regel aus dem Rucksack, warmes Getränk in Thermosflasche und Energie-Snack empfohlen. Während oder nach der Schneeschuhtour wird, wenn möglich, in ein Restaurant eingekehrt.

### Kosten

CHF 25.– pro Person, exklusive Verpflegung und Fahrtkosten.

### Billett

Angaben zum Billett finden Sie bei der jeweiligen Wanderung. Bei Wanderungen im Schwarzwald besorgt die Tourenleitung RVL-Teamkarten, gültig ab Basel SBB.

## **Kontakt/Anmeldung**

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Tourenleitung. Wer zum ersten Mal mitwandert, meldet sich frühzeitig bei der Tourenleitung an.

Alle angemeldeten Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden von der Tourenleitung per E-Mail/Telefon über Änderungen der Tour oder über eine allfällige Absage informiert.

## **Kontakt**

Pro Senectute beider Basel  
Akzent Forum  
061 206 44 66  
Mo-Fr 8-12 und 14-16.30 Uhr  
[akzentforum.ch](http://akzentforum.ch)



# Schneeschuhwandern

## Leitung

### Martin Knecht

061 601 64 92

079 398 21 39

chnaecht@bluewin.ch

## Begleitung

### Elisabeth Reinhard

061 601 64 90

079 247 33 76

elisabeth-reinhard@bluewin.ch

## Donnerstag, 10. Januar

---

### Nonnenmattweiher

---

3 h / → 7,6 km, ↑ 260 m, ↓ 470 m

Von Haldenhof via Weiherkopf–Nonnenmattweiher–Auf der Eck nach Neuenweg

Treffpunkt	06:55 h, Basel SBB (direkt auf Gleis 2, S-Bahn nach Zell im Wiesental)
Anreise	7:04 h, ab Basel SBB, umsteigen in Schopfheim (Bus Richtung Haldenhof)
Rückreise	14:30 h, ab Neuenweg
Verpflegung	Restaurant «Rosenstübchen», Neuenweg
Billett	Billett bis Basel; RVL-Billette besorgt die Reiseleitung
Extras	ID/Pass und Euro mitnehmen
Anmeldung	bis 5. Januar bei M. Knecht

## Donnerstag, 17. Januar

---

### Montaigne de Moutier

---

4 h / → 9,3 km, ↑ 560 m, ↓ 580 m

Von Soulce via Domont–Tramont nach Perrefitte

Treffpunkt	08:55 h, Basel SBB (auf der Passerelle bei Gleis 14)
Anreise	9:03 h, ab Basel SBB, umsteigen in Delémont und Bassecourt (Bus Richtung Soulce)
Rückreise	16:54 h, ab Perrefitte, Poste
Verpflegung	Picknick
Billett	Billett bis Soulce, Milieu du Village und retour ab Perrefitte, Poste. Das U-Abo gilt bis Laufen!
Anmeldung	bis 13. Januar bei M. Knecht



## Donnerstag, 31. Januar

---

### Hohe Winde

---

4 ½ h / → 8 km, ↑ 670 m, ↓ 610 m

Von Beinwil, Reh via Neuhof–Nüselboden–  
Hohe Winde–Erzbergloch nach Beinwil,  
Schachen

Treffpunkt 07:25 h, Basel SBB (auf der  
Passerelle bei Gleis 16)  
Anreise 07:37 h, ab Basel SBB,  
umsteigen in Zwingen (Bus  
Richtung Balsthal)  
Rückreise 14:29 h, ab Beinwil, Schachen  
Verpflegung Picknick  
Billett TNW-Tageskarte  
Anmeldung bis 27. Januar bei M. Knecht

## Donnerstag, 28. Februar

---

### Weissenstein

---

3 h / → 5,7 km, ↑ 430 m, ↓ 200 m

Vom Kurhaus Balmburg via Vorröti–Röti  
zum Kurhaus Weissenstein

Treffpunkt 08:55 h, Basel SBB (auf der  
Passerelle bei Gleis 11)  
Anreise 09:04 h, ab Basel SBB,  
umsteigen in Olten und in  
Solothurn (Postauto Richtung  
Oberbalmberg)  
Rückreise 16:29 h, ab Weissenstein  
Verpflegung Kurhaus Weissenstein  
Billett Billett bis Oberbalmberg,  
Kurhaus und retour ab Oberdorf.  
Das U-Abo gilt bis Tecknau  
und retour ab Laufen!  
Extras Die Seilbahn Weissenstein–  
Oberdorf kostet CHF 8.– pro  
Person (Gruppenticket).  
Anmeldung bis 24. Februar bei M. Knecht

## Mittwoch–Donnerstag, 13./14. Februar

---

### Herrenschwand

---

3 h / → 7 km, ↑ 270 m, ↓ 270 m (Mi)  
4 h / → 11 km, ↑ 290 m, ↓ 590 m (Do)

Tunauer Schweine (Mi)  
Hochkopf-Präg (Do)

Treffpunkt 06:55 h, Basel SBB (direkt  
auf Gleis 2, S-Bahn nach Zell  
im Wiesental)  
Anreise 07:04 h, ab Basel SBB, umstei-  
gen in Zell und Todtnau (Mi)  
Rückreise 16:28 h, ab Herrenschwand  
via Gschwend und Zell (Do)  
Verpflegung im Hotel, zwei Zwischen-  
verpflegungen mitnehmen  
Billett Billett bis Basel; RVL-Billette  
besorgt die Reiseleitung.  
Für den Rückreisetag erhalten  
wir eine Konus-Gästekarte,  
die bis Basel SBB gültig ist.  
Extras Die Einzel- und Doppelzimmer  
mit Frühstück im Hotel «Wald-  
frieden» kosten 60–80 Euro  
pro Person. Bezahlung vor Ort.  
Das Reisegepäck kann im Hotel  
deponiert werden.  
Pass/ID und Euro mitnehmen.  
Anmeldung bis 27. Januar bei M. Knecht

# Pro Senectute beider Basel

Pro Senectute beider Basel, eine gemeinnützige Stiftung, ist die erste Fach- und Anlaufstelle für Altersfragen in der Region. Sie hat zum Zweck, das Wohl der älteren, zu Hause lebenden Menschen in Basel-Stadt und Baselland zu fördern.

Damit ältere Menschen in Sicherheit und Selbständigkeit leben können, bietet Pro Senectute beider Basel persönliche Beratung und Unterstützung, diverse praktische Dienstleistungen für zu Hause sowie einen Shop und Service für Hilfsmittel an.

Das Akzent Forum von Pro Senectute beider Basel bietet mehrere hundert Kurse und weitere Angebote in den Bereichen Bildung und Sport an. Ältere Menschen können so ihren Horizont erweitern und ihre Gesundheit stärken, damit sie körperlich und geistig fit und beweglich bleiben.

## **Impressum**

Akzent Forum Wanderprogramm

1. Halbjahr 2019

Herausgeberin: Pro Senectute beider Basel,

Luftgässlein 3, 4010 Basel,

061 206 44 44, [bb.prosenectute.ch](http://bb.prosenectute.ch)

# Ihre Spende

Mit Ihrer Spende unterstützen Sie ältere Menschen in schwierigen Lebenssituationen. Wir können ihnen dadurch den Alltag erleichtern und neue Lebenskraft schenken.

- Wir besuchen die Bedürftigen zu Hause und beraten sie.
- Wir unterstützen sie bei der Verwaltung ihrer Altersrente.
- Wir helfen ihnen in einer finanziellen Notlage.
- Wir reinigen ihnen die Wohnung.
- Wir liefern ihnen Mahlzeiten nach Hause.

Natürlich sind wir auch dankbar für Spenden für spezielle Aufgaben sowie für Legate und Vermächtnisse. So können wir auch in Zukunft helfen.

Spenden-Konto:

Pro Senectute beider Basel

Luftgässlein 3, Postfach

4010 Basel

PC 40-4308-3

IBAN CH27 0900 0000 4000 4308 3

**Herzlichen Dank!**

**Pro Senectute beider Basel**  
**Akzent Forum**  
Rheinfelderstrasse 29  
4058 Basel

061 206 44 66  
info@akzentforum.ch  
akzentforum.ch