

## Fitness an der frischen Luft<sup>+</sup>

bb.prosenectute.ch/outdoorsport

### Walking/Nordic Walking

Die Walking/Nordic Walking Lektionen dauern in der Regel 60 Minuten

Sportliches Spazieren	Rheinfelderstr. 29	Basel	Mo	9.00 h
Sportliches Spazieren	Rheinfelderstr. 29	Basel	Mo	10.15h
Walking/Nordic Walking	Wasserturm	Basel	Mo	9.00 h
Walking/Nordic Walking	Sportplatz Schoren	Basel	Di	9.30 h
Walking/Nordic Walking	Sportplatz Schoren	Basel	Di	9.30h
Walking/Nordic Walking	Brüglingen, Pro Senectute Haus	Basel	Mi	9.00 h
Walking/Nordic Walking	Brüglingen, Pro Senectute Haus	Basel	Mi	9.00 h
Fit im Wald	Allschwilerweiher Parkplatz	Basel	Do	9.00 h
Walking/Nordic Walking	Brüglingen, Pro Senectute Haus	Basel	Fr	9.00 h
Walking/Nordic Walking	Brüglingen, Pro Senectute Haus	Basel	Fr	9.00 h
Walking/Nordic Walking	Allschwilerweiher Parkplatz	Basel	Fr	14.00 h
Walking/Nordic Walking	Nähe Hofmatt	Münchenstein	Di	9.00 h
Walking/Nordic Walking	Sportplatz Au	Münchenstein	Mi	9.15 h
Walking/Nordic Walking	Sportplatz Margelacker	Muttenz	Do	8.30 h
Walking/Nordic Walking	Parkplatz Sperrmatt	Zunzgen	Mo	9.30 h
Walking/Nordic Walking	Parkplatz Sperrmatt	Zunzgen	Mo	9.30 h

Kosten Walking/Nordic Walking CHF 7.50 pro Lektion

## Wandern

[bb.prosenectute.ch/wandern](http://bb.prosenectute.ch/wandern)

Verlangen Sie unser Wanderprogramm. Dieses steht auch zum Download zur Verfügung.  
 Kosten CHF 10.- pro Wanderung

## eBike

[bb.prosenectute.ch/ebike-kurse](http://bb.prosenectute.ch/ebike-kurse)

Die eBike Kurse dauern 2.5 Stunden

### Kurse mit Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

amusebike	1x	Basel	Do	16.00 h	26.08.21
amusebike	1x	Basel	Di	16.00 h	21.09.21
amusebike	1x	Basel	Do	16.00 h	30.09.21

Kosten kostenlos  
 Partner «mobil sein & bleiben» (mobilesein.ch), Kantonspolizei BS und Pro Bikeworld

## Generationen in Bewegung

[bb.prosenectute.ch/generationen-bewegung](http://bb.prosenectute.ch/generationen-bewegung)

Hopp-la Fit	Schützenmattpark	Basel	Do	15.00 h
-------------	------------------	-------	----	---------

Kosten kostenlos  
 Treffpunkt bei den Holzkisten  
 Partner Stiftung Hopp-la, cms Christoph Merian Stiftung

Wichtige ergänzende Informationen sind im Umschlag.

# Bewegung und Sport

Angebote in Basel-Stadt und Baselland

---

## Information und Anmeldung

061 206 44 66  
info@akzentforum.ch

Montag bis Freitag,  
8–12 Uhr und 14–16.30 Uhr  
(während Schulferien nur vormittags)

Akzent Forum  
Kurs- und Fitnesscenter  
Rheinfelderstr. 29, 4058 Basel

**akzentforum.ch**



---

In den Schulferien finden in der Regel keine Kurse statt  
(ausgenommen Nordic Walking, Wandern, Sommerprogramm  
und Ferienangebote).

→ [bb.prosenectute.ch/schulferien](https://bb.prosenectute.ch/schulferien)

## Informationen zu den Kursen

Auf unserer Website finden Sie die Details zu allen Kursen. Fragen zum Angebot beantworten wir gerne auch telefonisch. Sie können sich per Mail, direkt über unsere Website → [akzentforum.ch](http://akzentforum.ch) oder telefonisch anmelden.

## Kosten

Genauere Preise der Angebote siehe Website.

### Fortlaufende Kurse:

#### Anmeldung und Abrechnung

Kurse ohne Startdatum sind fortlaufende Kurse. In diesen ist der Einstieg jederzeit möglich. Eine Schnupperstunde kann in der Regel besucht werden.

Die Kursgebühren für fortlaufende Kurse werden pro Viertel- oder Halbjahr abgerechnet. Bei einem Neueinstieg werden die Gebühren ab der Anmeldung bis Ende Viertel- oder Halbjahr verrechnet. Die erste Schnupperlektion ist kostenlos.

### Kurse und Veranstaltungen mit Startdatum: Anmeldung und Abrechnung

In Kursen mit (Start)-Datum bitten wir um eine Anmeldung bis 14 Tage vor Kurs- oder Veranstaltungsbeginn. Sind noch Plätze frei, nehmen wir gerne zusätzliche Anmeldungen nach Anmeldeschluss entgegen. Schnuppern nicht möglich.

Die Kosten für Kurse und Veranstaltungen mit (Start)-Datum werden pro Kurseinheit abgerechnet. Wanderungen werden bar vor Ort bezahlt. Bei Durchführung des Kurses oder der Veranstaltung erhalten Sie nach Anmeldeschluss eine Rechnung, die gleichzeitig als Teilnahmebestätigung gilt. Bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss müssen wir die vollen Kosten verrechnen.

Versäumte Lektionen berechtigen zu keinem Preisabzug.

## Kostenreduktion

Dank einem Förderfond von Pro Senectute beider Basel erhalten Sie als Inhaberin oder Inhaber der KulturLegi-Card auf die meisten Sport- und Bildungsangebote eine Reduktion von 50 Prozent.

→ [bb.prosenectute.ch/kulturlegi](http://bb.prosenectute.ch/kulturlegi)

## AGB


Bei einer Anmeldung gelten die aktuellen Geschäftsbedingungen:

→ [bb.prosenectute.ch/agb-freizeit](http://bb.prosenectute.ch/agb-freizeit)

Bitte beachten Sie unsere aktuellen Pandemieschutzmassnahmen:

→ [bb.prosenectute.ch/schutzmassnahmen](http://bb.prosenectute.ch/schutzmassnahmen)

---

Kurse, die mit einem  bezeichnet sind, sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirken.