

PRO SENECTUTE

Akzentforum

Wandern

Juli-
Dezember
2021



Pro Senectute
beider Basel

bb.prosenectute.ch

Covid-19 Schutzmassnahmen

Bitte beachten Sie unsere aktuellen Schutzmassnahmen. Diese können strenger sein als diejenigen von Bund und Kanton. Mit einer Anmeldung verpflichten Sie sich, unsere Schutzmassnahmen einzuhalten.

Die publizierten Angebote werden nur durchgeführt, wenn es die aktuelle Situation erlaubt. Ebenso muss je nach Situation auf die Einkehr ins Restaurant verzichtet werden.

bb.prosenectute.ch/schutzmassnahmen

Informationen / Anmeldung

Informationen erhalten Sie bei der jeweiligen Wanderleitung. Bitte melden Sie sich für jede Wanderung bei der entsprechenden Wanderleitung an.

Kosten

10 Franken pro Wanderung, exklusive Verpflegung und Fahrtkosten.

Ausrüstung

Wanderausrüstung, eventuell Wanderstöcke.

Billett

In der Regel kann das U-Abo des Tarifverbunds Nordwestschweiz (TNW) benutzt werden. Oft lohnt sich auch eine Tageskarte des TNW.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Auf einen Blick

	Dauer (Std.)	Datum	Seite
Am Fuss des Lingenbergs	2¼ h	Fr 02.07.	10
Um den Deixberg	1¼ h	Di 06.07.	5
Hoch über dem Bielersee (Ganztagestour)	3 h	Mi 14.07.	7
Durch den Bränngarten	2¾ h	Mo 19.07.	4
Unterer Hauenstein	2½ h	Fr 30.07.	8
Vom Remischberg zur Orismühle	1¼ h	Di 03.08.	5
Im Kaltbrunnental	2½ h	Fr 06.08.	10

Auf einen Blick

	Dauer (Std.)	Datum	Seite
Gratwanderung entlang der Jura-Kantonsgrenze	3 h	Mi 11.08.	7
Salhöhe-Wittnau-Gipf-Oberfrick	3½ h	Fr 20.08.	8
Über den Ottmart	2½ h	Mo 23.08.	4
Durch die Rothalle	2½ h	Fr 03.09.	10
Dem Rhein entlang	1 h	Di 07.09.	6
Zum Flugplatz Schupfart, aber ohne Landung	3 h	Mi 15.09.	7
Zum Gisiberg	2¾ h	Mo 20.09.	4
Übers Schwarzbuebeland	2¾ h	Fr 24.09.	9
Ins Fricktal	2½ h	Fr 01.10.	10
Um den Grammel	1¼ h	Di 05.10.	6
Vorbei am Arxhof und Schloss Wildenstein	3 h	Mi 13.10.	7
Über die Sichterren	2¾ h	Mo 18.10.	4
Vom Kloster zu den Tigern	3 h	Fr 22.10.	9
Rundwanderung um Zwingen	1 h	Di 02.11.	6
Durchs Oristal	2¾ h	Fr 05.11.	11
Ums Madlenchöpfli	2½ h	Mo 15.11.	5
Dem Rhein entlang durch den Möhliner Forst	3 h	Mi 17.11.	8
Über den Adlertunnel nach Muttenz	2¾ h	Fr 19.11.	9
Uebers Gempenplateau	2 h	Fr 03.12.	11
Über die Oberwiler Hochebene	1 h	Di 07.12.	6
Um den Brang nach Bretzwil	2 h	Mo 13.12.	5
Durchs hintere Kandertal (D)	2½ h	Mi 15.12.	8
Winterwanderung dem Rhein entlang	2½ h	Fr 17.12.	9

Legende (siehe folgende Seiten)

2½ h / → 8 km, ↑ 195 m, ↓ 447 m

① ② ③ ④

① Wanderzeit, ② Distanz,

③ Höhenmeter aufwärts und ④ abwärts

Wanderungen, die mit einem **+** bezeichnet sind, sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirken.

Wandergruppe Sputnik



Montag

Leitung

Nik Pfister

061 361 70 76 / 079 724 33 08

n.gasser.1@gmx.ch

Montag, 19. Juli

Durch den Bränngarten

2¾ h / → 9,2 km, ↑ 209 m, ↓ 254 m

Elfingen-Bränngarten-Ruge-Bözen

Treffpunkt 09:00 h, Basel SBB
(Bahnhofshalle)

Rückreise 2× stündlich ab Bözen

Verpflegung Picknick

Anmeldung Bis Freitag, 16. Juli

Montag, 23. August

Über den Ottmart

2½ h / → 7,8 km, ↑ 145 m, ↓ 485 m

Challhöhe-Bergmattenhof-Ottmart-Dittingen

Treffpunkt 09:25 h, Basel SBB
(Bahnhofshalle)

Rückreise Stündlich ab Dittingen

Verpflegung Picknick

Anmeldung Bis Freitag, 20. August

Montag, 20. September

Zum Gisiberg

2¾ h / → 8 km, ↑ 218 m, ↓ 255 m

Diegten-Höchi-Gisiberg-Tenniken

Treffpunkt: 09:30 h, Basel SBB
(Bahnhofshalle)

Rückreise 2× stündlich ab Tenniken

Verpflegung Picknick

Anmeldung Bis Freitag, 17. September

Montag 18. Oktober

Über die Sichterren

2¾ h / → 8,4 km, ↑ 257 m, ↓ 291 m

Neu Nuglar-Rebhalden-Sichterren-Liestal

Treffpunkt 10:15 h, Basel SBB
(Bahnhofshalle)

Rückreise 4 mal stündlich ab Liestal
nach Basel

Verpflegung Picknick, bei Regen Restaurant

Anmeldung Bis Freitag, 15. Oktober

Wandergruppe Schnägge



Leitung

Nik Pfister

061 361 70 76 / 079 724 33 08
n.gasser.1@gmx.ch

Montag, 15. November

Ums Madlenchöpfli

2 ½ h / → 8,3 km, ↑ 187 m, ↓ 243 m

Frenkendorf Friedhof–Adler–Chäppeli–Augst

Treffpunkt 10:00 h, Basel SBB
(Bahnhofshalle)
Rückreise 2× stündlich ab Augst
Verpflegung Restaurant
Anmeldung Bis Freitag, 12. November

Montag, 13. Dezember

Um den Brang nach Bretzwil

2 h / → 4,5 km, ↑ 161 m, ↓ 179 m

Bretzwil Oberdorf–Unterbrang–Asp–Bretzwil

Treffpunkt 10:15 h, Basel SBB
(Bahnhofshalle)
Rückreise halbstündlich ab Bretzwil
Verpflegung Restaurant
Besonderes Fahrplanwechsel am 12. Dez.,
bitte bei Wanderleitung Zeiten
nachfragen
Anmeldung Bis Freitag, 9. Dezember

Dienstag, 6. Juli

Um den Deixberg



1¼ h / → 3 km, ↑ 44 m, ↓ 170 m

Lauwil–Gillerai–Reigoldswil

Treffpunkt 10:15 h, Basel SBB
(Bahnhofshalle)
Rückreise 3× stündlich ab Reigoldswil
Verpflegung Restaurant
Anmeldung Bis Freitag, 2. Juli

Dienstag, 3. August

Vom Remischberg zur Orismühle



1¼ h / → 3,2 km, ↑ 29 m, ↓ 98 m

Lupsingen–Stäg–Orismühle

Treffpunkt 10:00 h, Basel SBB
(Bahnhofshalle)
Rückreise 2× stündlich ab Orismühle
Verpflegung Restaurant
Anmeldung Bis Freitag, 30. Juli

Dienstag, 7. September**Dem Rhein entlang** 

1 h / → 3 km, ↑ 33 m, ↓ 22 m

Rhysulz-Römische Warte-Laufenburg

Treffpunkt 09:55 h, Basel SBB
(Bahnhofshalle)

Rückreise 2× stündlich ab Laufenburg

Verpflegung Restaurant

Anmeldung Bis Freitag, 3. September

Dienstag, 5. Oktober**Um den Grammel** 

1¼ h / → 3,7 km, ↑ 32 m, ↓ 190 m

Abzweigung Hersberg-Windental-Lausen

Treffpunkt 10:00 h, Basel SBB
(Bahnhofshalle)

Rückreise 2× stündlich ab Lausen Stutz

Verpflegung Restaurant

Anmeldung Bis Freitag, 1. Oktober

Dienstag, 2. November**Rundwanderung um Zwingen** 

1 h / → 2,9 km, ↑ 53 m, ↓ 53 m

Zwingen Bahnhof-Grossmatt-Schloss

Treffpunkt 10:15 h, Basel SBB
(Bahnhofshalle)

Rückreise 2× ab Zwingen

Verpflegung Restaurant

Anmeldung Bis Freitag, 29. Oktober

Dienstag, 7. Dezember**Über die Oberwiler Hochebene** 

1 h / → 3,2 km, ↑ 43 m, ↓ 43 m

Drisselweg-Paradieshof-Meierten-Oberwil

Treffpunkt 10:10 h, Basel SBB
(Bahnhofshalle)

Rückreise Alle 7–8 Min. ab Oberwil

Verpflegung Restaurant

Anmeldung Bis Freitag, 3. Dezember

Wandergruppe Liestal



Mittwoch

Leitung

Andreas Bammatter,
Jürg Guldemann,
Urs P. Walther

079 408 18 55

wandergruppe.liestal@bluewin.ch

Mittwoch, 14. Juli

Hoch über dem Bielersee (Ganztagestour)

3 h / → 10 km, ↑ 170 m, ↓ 610 m

Magglingen–Twannbachschlucht–Twann

Treffpunkt 08:15 h, Bhf. Liestal
(vor Buffet Espresso)
Rückreise ca. 17:32 h, Ankunft in Liestal
Verpflegung Restaurant
Anmeldung Bis Freitag, 9. Juli

Mittwoch, 11. August

Gratwanderung entlang der Jura-Kantons-grenze

3 h / → 7 km, ↑ 420 m, ↓ 550 m

Grindel–Welschgätterli–Erschwil

Treffpunkt 09:20 h, Bhf. Basel SBB
(Perron Gleis 17)
Rückreise 17:07 h, Ankunft in Liestal
Verpflegung Picknick
Besonderes Stöcke mitnehmen
Anmeldung Bis Freitag, 6. August

Mittwoch, 15. September

Zum Flugplatz Schupfart, aber ohne Landung

3 h / → 10 km, ↑ 340 m, ↓ 390 m

Frick–Schupfart–Stein

Treffpunkt 09:20 h, Bhf. Basel SBB
(Perron Gleis 12)
Rückreise 17:07 h, Ankunft in Liestal
Verpflegung Picknick
Anmeldung Bis Freitag, 10. September

Mittwoch, 13. Oktober

Vorbei am Arxhof und Schloss Wildenstein

3 h / → 10 km, ↑ 200 m, ↓ 500 m

Titterten–Arxhof–Schloss Wildenstein–
Bubendorf

Treffpunkt 09:40 h, Bhf. Liestal
(vor Buffet Espresso)
Rückreise ca. 16:00 h, Ankunft in Liestal
Verpflegung Picknick
Anmeldung Bis Freitag, 8. Oktober

Wandergruppe Birseck



Freitag

Leitung

Manuela Graf

079 461 85 20

m.graf-matejowitsch@bluewin.ch

Mittwoch, 17. November

Dem Rhein entlang durch den Möhliner Forst

3 h / → 12,5 km, ↑ 90 m, ↓ 90 m

Mumpf–Rheinufer–Möhlin

Treffpunkt 09:35 h, Bhf. Basel SBB
(Perron Gleis 1)

Rückreise 16:26 h, Ankunft in Liestal

Verpflegung Restaurant

Anmeldung Bis Freitag, 12. November

Mittwoch, 15. Dezember

Durchs hintere Kandertal (D)

2½ h / → 9 km, ↑ 220 m, ↓ 270 m

Kandern–Hammerstein–Egerten–Wollbach

Treffpunkt 09:10 h, Basel Claraplatz
(vor Clarakirche)

Rückreise ca. 17:00 h, Ankunft in Liestal

Verpflegung Restaurant

Besonderes Trieregio Billett lösen; Euro und
ID mitnehmen

Anmeldung Bis Freitag, 10. Dezember

Freitag, 30. Juli 2021

Unterer Hauenstein

2 ½ h / → 8,7 km, ↑ 351 m, ↓ 348 m

Läufelfingen–Hauenstein–Challhöchi–
Eptingen

Treffpunkt 09:45 h, Läufelfingen Bhf.

Rückreise 15:02/15:32 h, ab Eptingen

Verpflegung Picknick, bei Regen Restaurant

Anmeldung Bis Dienstag, 27. Juli

Freitag, 20. August 2021

Salhöhe–Wittnau–Gipf–Oberfrick

3½ h / → 12,1 km, ↑ 385 m, ↓ 790 m

Salhöhe–Burgflue–Wittnau–Gipf–Oberfrick

Treffpunkt 10:40 h, Salhöhe

Rückreise 16:46/17:42 h, ab Gipf–Oberfrick

Verpflegung Picknick, bei Regen Restaurant

Anmeldung Bis Dienstag, 17. August

Freitag, 24. September 2021**Übers Schwarzbuebeland**

2¾ h / → 7,3 km, ↑ 474 m, ↓ 494 m

Beinwil SO Neuhüsli–St.Fridlischlucht–
Nunningenberg–Nunningen

Treffpunkt 10:30 h, Beinwil SO, Neuhüsli
 Rückreise 16:07/16:37 h, ab Nunningen
 Verpflegung Picknick, bei Regen Restaurant
 Anmeldung Bis Dienstag, 21. September

Freitag, 22. Oktober 2021**Vom Kloster zu den Tigern**

3 h / → 10,75 km, ↑ 313 m, ↓ 313 m

Magden–Kloster Olsberg–Sennweid–Magden

Treffpunkt 11:00 h, Magden Post
 Rückreise 16:17 h, ab Magden nach Rheinfelden/Basel
 16:25 h, ab Magden nach Gelterkinden/Basel
 Verpflegung Picknick, bei Regen Restaurant
 Anmeldung Bis Dienstag, 19. Oktober

Freitag, 19. November 2021**Über den Adlertunnel nach Muttenz**

2¾ h / → 9,5 km, ↑ 369 m, ↓ 393 m

Frenkendorf–Neu Schauenburg–Eglisgraben–
Muttenz

Treffpunkt 11:15 h, Frenkendorf Bhf
 Rückreise Ab ca. 16:00 h alle 15 min.
 Tram-, Zugverbindungen
 Verpflegung Restaurant
 Anmeldung Bis Dienstag, 16. November

Freitag, 17. Dezember 2021**Winterwanderung dem Rhein entlang**

2½ h / → 10 km, ↑ 146 m, ↓ 123 m

Rheinfelden–Röm. Warte Pfärichgraben–
Möhlin

Treffpunkt 11:30 h, Rheinfelden Bhf.
 (beim Kiosk)
 Rückreise 16:49/17:19 h, ab Möhlin Bhf.
 Verpflegung Restaurant
 Anmeldung Bis Dienstag, 14. Dezember

Wandergruppe Waldgeist



Freitag

Leitung

Nik Pfister

061 361 70 76 / 079 724 33 08

n.gasser.1@gmx.ch

Freitag, 2. Juli

Am Fuss des Lingenbergs

2¼ h / → 6,4 km, ↑ 138 m, ↓ 273 m

Meltingerbrücke–Spitzacker–Ziegelhütte–
Erschwil

Treffpunkt 09:50 h, Basel SBB
(Bahnhofshalle)

Rückreise 2× stündlich ab Erschwil

Verpflegung Picknick

Anmeldung Bis Dienstag, 29. Juni

Freitag, 6. August

Im Kaltbrunnental

2½ h / → 7,4 km, ↑ 146 m, ↓ 201 m

Brislach–Chaltbrunnental–Chessiloch–
Grellingen

Treffpunkt 09:25 h, Basel SBB
(Bahnhofshalle)

Rückreise 2× stündlich ab Grellingen

Verpflegung Picknick

Anmeldung Bis Dienstag, 3. August

Freitag, 3. September

Durch die Rothalle

2½ h / → 7,9 km, ↑ 156 m, ↓ 258 m

Münchenstein–Rothalle–Rütihard–Muttenz

Treffpunkt 10:05 h, Basel SBB
(Bahnhofshalle)

Rückreise 2× stündlich ab Unterwart mit
Tram Nr. 10

Verpflegung Picknick

Anmeldung Bis Dienstag, 31. August

Freitag, 1. Oktober

Ins Fricktal

2½ h / → 7,5 km, ↑ 132 m, ↓ 159 m

Mettau–Rheinsulz–Laufenburg

Treffpunkt 09:35 h, Basel SBB
(Bahnhofshalle)

Rückreise 2× stündlich ab Laufenburg

Verpflegung Picknick, bei Regen Restaurant

Anmeldung Bis Dienstag, 28. September

Freitag, 5. November

Durchs Oristal

2¼ h / → 7,8 km, ↑ 87 m, ↓ 310 m

Seewen Lör-Lupsingen-Orismühle

- Treffpunkt 09:45 h, Basel SBB
(Bahnhofshalle)
- Rückreise 2× stündlich ab Orismühle nach
Liestal
- Verpflegung Restaurant
- Anmeldung Bis Dienstag, 2. November

Freitag, 3. Dezember

Uebers Gempenplateau

2 h / → 6 km, ↑ 88 m, ↓ 220 m

Gempen-Bürenfluh-Seewen

- Treffpunkt 09:45 h, Basel SBB
(Bahnhofshalle)
- Rückreise 2× stündlich ab Bretzwil
- Verpflegung Restaurant
- Anmeldung Bis Dienstag, 30. November

Pro Senectute beider Basel

Pro Senectute beider Basel, eine gemeinnützige Stiftung, ist die erste Fach- und Anlaufstelle für Altersfragen in der Region. Sie hat zum Zweck, das Wohl der älteren, zu Hause lebenden Menschen in Basel-Stadt und Baselland zu fördern.

Damit ältere Menschen in Sicherheit und Selbständigkeit leben können, bietet Pro Senectute beider Basel persönliche Beratung und Unterstützung, finanzielle Hilfe und diverse praktische Dienstleistungen für zu Hause sowie einen Shop und Service für Hilfsmittel an.

Ein wichtiger Teil der Finanzierung von Pro Senectute beider Basel sind die zahlreichen Spenden und Legate. Nur mit diesen finanziellen Zuwendungen kann die Stiftung älteren Menschen in schwierigen Lebenssituationen helfen.

Das Akzent Forum von Pro Senectute beider Basel bietet mehrere hundert Kurse und weitere Angebote in den Bereichen Bildung und Sport an. Ältere Menschen können so ihren Horizont erweitern, ihre Gesundheit und das Wohlbefinden stärken.

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Impressum

Wanderprogramm

Juli bis Dezember 2021

Herausgeberin: Pro Senectute beider Basel

Luftgässlein 3, 4010 Basel

061 206 44 44, bb.prosenectute.ch

PDF-Ausgabe