



Normalkost	1 <input type="checkbox"/> Suure-Mocke Rotweinsauce Kartoffelstock Rotkraut	2 <input type="checkbox"/> Trutenpiccata Spaghetti mit Tomatensauce Rosenkohl	3 <input type="checkbox"/> Rindfleischburger mit Jus Trockenreis Grüne Bohnen	4 <input type="checkbox"/> Kaninchenfilet mit Jus Polenta Blattspinat	5 <input type="checkbox"/> Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Rösti gebraten Rahmspinat	6 <input type="checkbox"/> Hackbraten Champignonsauce Hörnli Mischgemüse
Leichte Vollkost	1 <input type="checkbox"/> Kalbsgeschnetzeltes mit Rosmarin Risotto Broccoli	2 <input type="checkbox"/> Rindsbraten an Rahm-Apfelsauce Kartoffelstock Zucchini	3 <input type="checkbox"/> Pochierter Goldbutt an Rahmsauce Naturekartoffeln Mischgemüse 	4 <input type="checkbox"/> Adrio an Madeira- sauce Hirsotto Erbsen mit Karotten	5 <input type="checkbox"/> Gehacktes Rind- fleisch Hörnli Apfelmus	6 <input type="checkbox"/> Truthahnschnitzel an brauner Sauce Trockenreis Zucchini
Diabetes Kost	1 <input type="checkbox"/> Schweinsbraten Senfsauce Bandnudeln Broccoli	2 <input type="checkbox"/> Rindsschmorbraten mit Karotten Kartoffelstock Grüne Bohnen	3 <input type="checkbox"/> Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" Gemüsenudeln Zucchini	4 <input type="checkbox"/> Schweinsvoren an brauner Sauce Maisplätzchen mit Lauch Kohlraben	5 <input type="checkbox"/> Saiblingfilet Weissweinsauce Gemüsereis Kefen 	6 <input type="checkbox"/> Lammhüftli an Gemüsesauce Polenta Sellerie
Vegetarisch	1 <input type="checkbox"/> Gemüsebällchen mit Jus Trockenreis Ratatouille <i>(Diabetiker geeignet)</i>	2 <input type="checkbox"/> Canneloni "a la nonna" Rotkraut Zucchini	3 <input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel Rahmsauce Trockenreis Karotten	4 <input type="checkbox"/> Gemüse- Maccaroni-Auflauf Grüne Bohnen Blumenkohl	5 <input type="checkbox"/> Capuns an Rahmsauce Bratkartoffeln Kohlraben	6 <input type="checkbox"/> Eieromeletten Pilzsauce Rahmspinat <i>(Diabetiker geeignet)</i>

Name und Vorname:

Telefon:

Adresse / PLZ und Ort:

Bemerkungen:

Monatshit	<input type="checkbox"/> 1 Hit des Monats Äppler Makkaroni mit Speck Karotten gedämpft Apfelmus		<input type="checkbox"/> 3 Saison Normale Kost Kalbsfilet an Portweinsauce Kräutertagliatelle Rahmspinat	<input type="checkbox"/> 4 Saison Leichte Kost Kaninchenfilet an Morchelsauce Wildreis Lauch an Rahmsauce	<input type="checkbox"/> 5 Saison Diabetes Kost Pochiertes Eglifilet an Dill-Sauce Salzkartoffeln Kefen	<input type="checkbox"/> 6 Saison Vegetarische Kost Gemüseknödel an Jus Kartoffelstock Linsengemüse
	<input type="checkbox"/> 1 Pouletsalat Exotic-Curry 200g	<input type="checkbox"/> 2 Kartoffelsalat 370g	<input type="checkbox"/> 3 Hörnli-Truten-Schinken-Salat 300g	<input type="checkbox"/> 4 Siedfleischsalat 200g	<input type="checkbox"/> 5 Selleriesalat mit Ananas 200g	<input type="checkbox"/> 6 Wurstsalat (Cervelat, Zucchetti, Zwiebeln) 215g
	<input type="checkbox"/> 1 Apfelmus	<input type="checkbox"/> 2 Apfelschnitte	<input type="checkbox"/> 3 Zwetschgenkompott	<input type="checkbox"/> 4 Heidelbeerkompott	<input type="checkbox"/> 5 Aprikosenkompott	<input type="checkbox"/> 6 Rhabarberkompott
	<input type="checkbox"/> 1 Broccolisuppe 170 g	<input type="checkbox"/> 2 Tomatensuppe	<input type="checkbox"/> 3 Kürbissuppe	<input type="checkbox"/> 4 Griess-Suppe	<input type="checkbox"/> 5 Haferflockensuppe	<input type="checkbox"/> 6 Gemüsesuppe "Bauernart"