

Corona-Virus

Schutzmassnahmen Outdoor

Beim Training müssen die folgenden Hygiene- und Verhaltensregeln eingehalten werden. Wir danken für Ihr Verständnis und freuen uns, Sie begrüssen zu dürfen!

Voraussetzungen

- Wer sich nicht fit fühlt, bleibt zu Hause. Das gilt insbesondere für Personen, die Anzeichen von Covid-19 zeigen.
- Vor Ort erkrankte Personen verlassen diesen sofort und begeben sich in Selbstisolation.
- Informieren Sie uns umgehend, wenn Sie mit einer positiv getesteten Person in Kontakt waren (Telefon 061 206 44 66).
- Kommen Sie bitte bereits in Sportkleidung zum Training.
- Die Kursleitung bestätigt pro Kurslektion die Anwesenheit der einzelnen Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Kurses in der Präsenzliste.

Hygieneregeln

- Keine Zertifikats- oder Maskenpflicht während der Aktivität.
- Wir empfehlen allen Ungeimpften trotzdem eine Maske zu tragen.
- Decken Sie Wunden ab oder tragen Sie Schutzhandschuhe.
- Bringen Sie bitte Ihr eigenes Schutzmaterial mit.

Distanz

- Die Kursleitenden und die Kursteilnehmenden halten stets Abstand zueinander, direkte Berührungen werden vermieden.
- Anleitungen und Korrekturen erfolgen ohne Körperkontakt.

Reinigung

- Waschen Sie die Trainingskleider regelmässig.
- Ansonsten ist keine spezielle Reinigung notwendig, da nur persönliches Material verwendet wird.

Information

- Es gelten die aktuellen Schutzmassnahmen gemäss Bundesamt für Gesundheit (BAG).
- Verantwortlich für die Einhaltung des Hygienekonzepts ist die zuständige Bereichsleitung.