

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

©06/2024\_500Ez / Antonina Vlasova / Shutterstock.com

Kostenlos  
Ohne Voran-  
meldung

Binningen · Laufen · Liestal · Sissach

# Infobus «mobil bi dir»

Lassen Sie sich zum Thema **Gesunde Ernährung** informieren und beraten.

Pro Senectute  
beider Basel

[bb.prosenectute.ch](http://bb.prosenectute.ch)

# Infobus «mobil bi dir»

## Schwerpunktthema **Gesunde Ernährung**

Wie verändert sich der Nährstoffbedarf im Alter? Weshalb sind Proteine wichtig? Was gilt es für eine ausgewogene Ernährung zu beachten?

Wir gehen auf Ihre individuellen Fragen ein und geben Tipps zur Umsetzung. Kommen Sie auf eine Tasse Kaffee oder Tee vorbei und erfahren Sie, wie wichtig ausreichend Getränke und ausgewogenes Essen für Ihr Wohlbefinden sind.

## Der Infobus erwartet Sie an folgenden Daten

Ort	Datum
<b>Binningen</b> Dorfplatz (Wochenmarkt)	<b>Freitag, 24. Mai, 21. Juni, 30. August</b> 8.30–12 Uhr
<b>Laufen</b> Rathausplatz (Wochenmarkt)	<b>Freitag, 7. Juni, 23. August, 27. September</b> 8–12 Uhr
<b>Liestal</b> Rathausstrasse 36	<b>Donnerstag, 6. Juni, 22. August, 19. September</b> 9–13 Uhr
<b>Sissach</b> Hauptstrasse 44 (vor BLKB)	<b>Donnerstag, 23. Mai, 12. September, 17. Oktober</b> 9–13 Uhr

**Kostenlos  
Ohne Voran-  
meldung**



[bb.prosenectute.ch/fahrplan-infobus](https://bb.prosenectute.ch/fahrplan-infobus)

