

Normalkost	1 <input type="checkbox"/> Suure-Mocke Rotweinsauce Kartoffelstock Rotkraut	2 <input type="checkbox"/> Trutenpiccata Spaghetti mit Tomatensauce Rosenkohl	3 <input type="checkbox"/> Rindfleischburger mit Jus Trockenreis Grüne Bohnen	4 <input type="checkbox"/> Kaninchenfilet mit Jus Polenta Blattspinat	5 <input type="checkbox"/> Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Nudeln Broccoli	6 <input type="checkbox"/> Hackbraten Champignonsauce Hörnli Mischgemüse
Leichte Vollkost	1 <input type="checkbox"/> Kalbgeschnetzeltes mit Rosmarin Risotto Broccoli	2 <input type="checkbox"/> Rindsroulade mit Speck und Essig- gurke Eierspätzli Wirz-Gemüse	3 <input type="checkbox"/> Pochierter Goldbutt an Rahmsauce Naturekartoffeln Mischgemüse	4 <input type="checkbox"/> Gehacktes Rind- fleisch Hörnli Apfelmus	5 <input type="checkbox"/> Adrio an Madeira- sauce Hirsotto Erbsen mit Karotten	6 <input type="checkbox"/> Truthahnschnitzel an weisser Sauce Trockenreis Zucchini
Diabetes Kost	1 <input type="checkbox"/> Schweinsbraten Senfsauce Nudeln Broccoli	2 <input type="checkbox"/> Rindsschmorbraten mit Karotten Kartoffelstock Grüne Bohnen	3 <input type="checkbox"/> Kalbgeschnetzeltes "Zürcher Art" Gemüsenukeln Zucchini	4 <input type="checkbox"/> Gulasch "ungarische Art" Spätzli u. Pilzen Erbsen und Karotten	5 <input type="checkbox"/> Saiblingfilet Weissweinsauce Gemüsereis Kefen	6 <input type="checkbox"/> Lammhüftli an Gemüsesauce Polenta Sellerie
Vegetarisch	1 <input type="checkbox"/> Gemüsebällchen mit Jus Trockenreis Ratatouille <i>(Diabetiker geeignet)</i>	2 <input type="checkbox"/> Canneloni "a la nonna" Rotkraut Zucchini	3 <input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel Rahmsauce Trockenreis Karotten	4 <input type="checkbox"/> Gemüse- Maccaroni-Auflauf Grüne Bohnen Blumenkohl	5 <input type="checkbox"/> Nudeln an Gemüse-Carbonara Fenchel Kohlraben	6 <input type="checkbox"/> Eieromeletten Pilzsauce Rahmspinat <i>(Diabetiker geeignet)</i>

Name / Vorname: _____ Telefon: _____

Adresse / Ort: _____ Bemerkungen: _____

Monatshit / Saison	<p><input type="checkbox"/> 1 Hit des Monats</p> <p>Kalbsbrust mit Brätfüllung Spiralteigwaren Broccoli mit Mandeln</p>					
Salate	<p><input type="checkbox"/> 1 Pouletsalat Exotic-Curry 200g</p>	<p><input type="checkbox"/> 2 Kartoffelsalat 370g</p>	<p><input type="checkbox"/> 3 Cole Slaw Salat 200g</p>	<p><input type="checkbox"/> 4 Rüebli-salat 200g</p>	<p><input type="checkbox"/> 5 Sellerie-salat 200g</p>	<p><input type="checkbox"/> 6 Wurstsalat (Cervelat, Gruyère AOP Zwiebeln) 215g</p>
Desserts 120g	<p><input type="checkbox"/> 1 Apfelmus</p>	<p><input type="checkbox"/> 2 Schokoladen Kokos Kuchen</p>	<p><input type="checkbox"/> 3 Milchreis</p>	<p><input type="checkbox"/> 4 Heidelbeerkompott</p>	<p><input type="checkbox"/> 5 Aprikosenkompott</p>	<p><input type="checkbox"/> 6 Erdbeerkompott</p>
Suppen 170 g	<p><input type="checkbox"/> 1 Broccolisuppe</p>	<p><input type="checkbox"/> 2 Tomatensuppe</p>	<p><input type="checkbox"/> 3 Kürbissuppe</p>	<p><input type="checkbox"/> 4 Griess-Suppe</p>	<p><input type="checkbox"/> 5 Haferflockensuppe</p>	<p><input type="checkbox"/> 6 Gemüsesuppe "Bauernart"</p>