

Bildung und Sport ⁺

Kostenlose Schnupperangebote

21. – 25. September 2026

SL=Schildareal, Eichenweg 2, Liestal

Sprachkurse: Anmeldung bis 1 Woche vor Schnuppertermin – kostenlos

SL	Liestal	1x	Englisch A2, Aaretal	Mi	10.15 h	23.09.26
SL	Liestal	1x	Englisch A2, Aaretal	Do	15.30 h	24.09.26
SL	Liestal	1x	Englisch B2, Sefinental	Di	09.00 h	22.09.26
SL	Liestal	1x	Französisch A1, Aaretal	Mo	14.00 h	21.09.26
SL	Liestal	1x	Italienisch A1, Sefinental	Mi	13.45 h	23.09.26
SL	Liestal	1x	Italienisch B2, Sefinental	Do	09.45 h	24.09.26
SL	Liestal	1x	Spanisch A1, Aaretal	Di	13.45 h	22.09.26
SL	Liestal	1x	Spanisch B1, Sefinental	Mi	10.15 h	23.09.26

A1=Anfänger, A2=Fortgeschrittene Anfänger

B1=leichte Mittelstufe, B2=Mittelstufe

Sport und Bewegung: ohne Anmeldung – kostenlos

SL	Liestal	1x	Yoga	Mo	08.30 h	21.09.26
SL	Liestal	1x	Fit/Beweglich	Mo	09.30 h	21.09.26
SL	Liestal	1x	Gleichgewicht & Koordination	Mo	10.30 h	21.09.26
SL	Liestal	1x	Walk & Talk Outdoor 30 Min.	Mo	11.00 h	21.09.26
SL	Liestal	1x	KraftFit	Mo	11.30 h	21.09.26
SL	Liestal	1x	Modern Dance	Mo	12.30 h	21.09.26
SL	Liestal	1x	GymFit+	Di	15.00 h	22.09.26
SL	Liestal	1x	eMountainbike	Di	13.30 h	22.09.26
SL	Liestal	1x	RückenFit	Di	17.00 h	22.09.26
SL	Liestal	1x	Pilates	Di	18.00 h	22.09.26
SL	Liestal	1x	RückenFit	Mi	08.30 h	23.09.26
SL	Liestal	1x	Pilates	Mi	10.30 h	23.09.26
SL	Liestal	1x	Gleichgewicht & Koordination	Mi	11.30 h	23.09.26

SL	Liestal	1x	KraftFit	Mi	12.30 h	23.09.26
SL	Liestal	1x	Fitnessboxen	Mi	14.00 h	23.09.26
SL	Liestal	1x	Beweglichkeit & Kraft	Mi	15.00 h	23.09.26
SL	Liestal	1x	Bodytoning	Mi	16.00 h	23.09.26
SL	Liestal	1x	Sanfte Gymnastik	Mi	17.00 h	23.09.26
SL	Liestal	1x	Gymnastik & Tanz	Mi	18.00 h	23.09.26
SL	Liestal	1x	Offener Tanznachmittag 2h	Do	14.00 h	24.09.26
SL	Liestal	1x	Yoga	Fr	08.30 h	25.09.26
SL	Liestal	1x	Yoga & Adagio	Fr	09.30 h	25.09.26
SL	Liestal	1x	Fit/Beweglich	Fr	14.00 h	25.09.26
SL	Liestal	1x	Bodytoning	Fr	15.00 h	25.09.26