

PRO SENECTUTE

Akzentforum

Wandern

Programm 2. Halbjahr 2024

Raus in die
Natur

Pro Senectute
beider Basel

bb.pro-senectute.ch

puetz/photocase.de

four/auiz/photocase.de

Bildung und Sport

Angebote in Basel-Stadt und Baselland

Information und Anmeldung

061 206 44 66
info@akzentforum.ch

Montag bis Freitag,
8–12 Uhr und 14–16.30 Uhr
(während Schulferien nur vormittags)

Akzent Forum
Kurs- und Fitnesscenter
Rheinfelderstr. 29, 4058 Basel

akzentforum.ch



In den Schulferien finden in der Regel keine Kurse statt.
→ bb.prosenectute.ch/schulferien

Wandern⁺

bb.prosenectute.ch/wandern

Kosten pro Wanderung CHF 10.–, exklusive Fahrkosten und Verpflegung
 Ausrüstung Wanderausrüstung, ev. Wanderstöcke
 Billett In der Regel kann das U-Abo des TNW benutzt werden.

Anmeldung beim Wanderleiter bis 3 Tage vor der Wanderung

<p>Im heimischen Wald in Stadtnähe: Hardwald – Birsfelden</p>	<p>1 ½ h, 3.2 km 18 m Aufstieg 14 m Abstieg</p>	<p>Dienstag</p>	<p>02.07.24</p>
--	---	-----------------	-----------------

Treffpunkt 10.00 Uhr Muttenz Auhafen, Busstation

Rückreise ca. 14.00 Uhr ab Birsfelden Hard

Einkehr ins Restaurant

Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder m.graf-matejowitsch@bluewin.ch

<p>Blauenberg: Zwingen – Ettingen</p>	<p>3 ¾ h, 11 km 561 m Aufstieg 580 m Abstieg</p>	<p>Freitag</p>	<p>05.07.24</p>
---------------------------------------	--	----------------	-----------------

Treffpunkt 09.20 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle, 09.37 Uhr ab Basel mit S3 nach Zwingen

Rückreise ab Ettingen alle 10 Minuten nach Basel

Einkehr ins Restaurant Bergmatten

Die Wanderung kann durch Rückreise ab Hofstetten um 4 km resp. 1h gekürzt werden.

Anmeldung an Philippe Matter 078 324 19 61 oder matterphilippe@gmx.ch

<p>Bartgeier Tour</p>	<p>3 ½ h, 13.5 km 350 m Aufstieg 330 m Abstieg</p>	<p>Montag</p>	<p>15.07.24</p>
-----------------------	--	---------------	-----------------

Treffpunkt 06.45 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle

Rückreise 19.06 Uhr in Basel

Picknick

Bahnticket mit ½ Tax CHF 65.- retour

Anmeldung Matthias Müller 079 334 01 16 oder mmwanderleiter@bluewin.ch

<p>Creux du Van: Noiraigue – Creux du Van – Noiraigue</p>	<p>4 ½ h, 11.9 km 750 m Aufstieg 750 m Abstieg</p>	<p>Mittwoch</p>	<p>17.07.24</p>
--	--	-----------------	-----------------

Treffpunkt 06.50 Uhr Basel SBB, Perron Gleis 19, 07.03 Uhr IC 51 nach Biel

Rückreise ca. 19.00 Uhr in Basel/Liestal

Anspruchsvolle Tagestour! Picknick

Anmeldung an Andreas Bammatter, Jürg Guldemann, Urs P. Walther

079 408 18 55 oder wandergruppe.mittwoch@bluewin.ch

Panoramaweg Frick – Wittnau	3 ½ h, 12 km 426 m Aufstieg 381 m Abstieg	Freitag	26.07.24
------------------------------------	---	---------	----------

Treffpunkt 10.00 Uhr Frick, Bahnhof

Rückreise ca. 16.00 Uhr ab Wittnau

Picknick/Einkehr ins Restaurant

Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder m.graf-matejowitsch@bluewin.ch

Challpass – Blattepass – Aesch	4 h, 15.5 km 290 m Aufstieg 740 m Abstieg	Freitag	05.08.24
---------------------------------------	---	---------	----------

Treffpunkt 09.45 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle

Rückreise regelmässig ab Aesch

Picknick

Anmeldung an Matthias Müller 079 334 01 16 oder mmwanderleiter@bluewin.ch

Durch die Reinacherheide	1 ½ h, 3.2 km 15 m Aufstieg 28 m Abstieg	Dienstag	06.08.24
---------------------------------	--	----------	----------

Treffpunkt 10.00 Uhr Reinach, Neu-Reinach Busstation

Rückreise ca. 13.30 Uhr ab Münchenstein

Einkehr ins Restaurant

Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder m.graf-matejowitsch@bluewin.ch

Ein Abstecher über Frankreich	3 h, 12.3 km 180 m Aufstieg 270 m Abstieg	Freitag	16.08.24
--------------------------------------	---	---------	----------

Treffpunkt 08.50 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle, 09.02 Uhr mit Tram 10 nach Rodersdorf,

Flüh an 09.39 Uhr, Flüh ab 09.44 Uhr mit Bus 69 nach Burg im Leimental.

Rückreise 2x stündlich ab Rodersdorf

Picknick, ID mitnehmen, Wanderung kann auch gekürzt werden

Anmeldung an Philippe Matter 078 324 19 61 oder matterphilippe@gmx.ch

Buschbergkapelle oberhalb Wittnau	3 ½ h, 10.4 km 450 m Aufstieg 290 m Abstieg	Mittwoch	21.08.24
--	---	----------	----------

Treffpunkt 08.40 Uhr Basel SBB, Perron Gleis 3, 08.50 Uhr S1 nach Möhlin, 09.15 Uhr ab

Möhlin mit B 89 nach Wegenstetten, Mitteldorf

Rückreise ca. 18.00 Uhr in Basel/Liestal

Picknick

Info Andreas Bammatter, Jürg Guldemann, Urs P. Walther, 079 408 18 55

oder wandergruppe.mittwoch@bluewin.ch

Nunningen – Hüttenhöchi – Chrüz Gilgenberg – Nunningen	2 ¼ h, 8 km 400 m Aufstieg 400 m Abstieg	Dienstag	27.08.24
---	--	----------	----------

Treffpunkt 09.20 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle, 09.37 Uhr S3 Richtung Porrentruy Gleis 16,
Laufen ab 10.02 Uhr mit Bus 111 nach Nunningen. Zusteigen auf der Strecke möglich
Rückreise 2x stündlich ab Nunningen

Picknick

Anmeldung an Philippe Matter 078 324 19 61 oder matterphilippe@gmx.ch

Vom Leimental ins Tal der Lucelle	2 ½ h, 7 km 425 m Aufstieg 445 m Abstieg	Donnerstag	29.08.24
-----------------------------------	--	------------	----------

Treffpunkt 09.15 Uhr Basel SBB, vor Bar&Bistro Hotel Victoria, 09.32 Uhr mit Tram 10 nach
Rodersdorf, 10.21 Uhr ab Flüh Bahnhof mit B 69 nach Burg im Leimental
Rückreise. 15.32 Uhr ab Chlösterli Kleinlützel, Ankunft Basel SBB 16.23 Uhr

Picknick / Einkehr ins Restaurant erst in Kleinlützel, resp. Laufen möglich

Wanderstöcke empfohlen

Anmeldung an Verena von Castelmur 079 607 07 67 oder info@vvcpersonal.ch

Langenbruck – Kloster Schönthal	3 h 9 km 500 m Aufstieg 500 m Abstieg	Freitag	30.08.24
---------------------------------	---	---------	----------

Treffpunkt 08.45 Uhr Bushaltestelle Langenbruck Dorf

Rückreise ca. 13.15 ab Langenbruck nach Basel

Picknick, Wanderstöcke bei Bedarf

Anmeldung an Petra Angehrn 078 712 62 04 oder petra.angehrn@gmail.com

Gempen – Pratteln	2 ¾ h, 10.5 km 205 m Aufstieg 590 m Abstieg	Montag	02.09.24
-------------------	---	--------	----------

Treffpunkt 08.45 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle

Rückreise regelmässig ab Pratteln

Picknick

Anmeldung an Matthias Müller 079 334 01 16 oder mmwanderleiter@bluewin.ch

Ins wunderschöne Oberbaselbiet	1 ½ h, 3 km 34 m Aufstieg 97 m Abstieg	Dienstag	03.09.24
--------------------------------	--	----------	----------

Treffpunkt 10.00 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle

Rückreise ca. 14.00 Uhr ab Zeglingen

Einkehr ins Restaurant

Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder m.graf-matejowitsch@bluewin.ch

Höhenwanderung durch 3 Kantone	3 h, 12 km 380 m Aufstieg 445 m Abstieg	Freitag	06.09.24
--------------------------------	---	---------	----------

Treffpunkt 10.30 Uhr, Benkerjoch, Passhöhe, 09.20 Uhr ab Basel SBB Gleis 3 S1 nach Frick, 10.05 Uhr ab Frick mit B 136

Rückreise ca. 16.00Uhr ab Anwil

Picknick/Einkehr ins Restaurant

Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder m.graf-matejowitsch@bluewin.ch

Grenzsteine: Von der Stadt aufs Land	3 ½ h, 11 km 255 m Aufstieg 175 m Abstieg	Donnerstag	19.09.24
--------------------------------------	---	------------	----------

Treffpunkt 10.00 Uhr Aeschenplatz, Tram Nr. 3 Richtung St. Louis

Rückreise. 16.11 Uhr ab Schönenbuch nach Basel mit Bus 33

Picknick und /oder Einkehr ins Restaurant in Hegenheim oder Schönenbuch

Grenzsteinwanderung und Besuch von zwei israelitischen Friedhöfen

Anmeldung an Verena von Castelmur 079 607 07 67 oder info@vvcpersonal.ch

Oberbaselbiet: Diegten – Eptingen	3 h, 8,5 km 440 m Aufstieg 360 m Abstieg	Freitag	20.09.24
-----------------------------------	--	---------	----------

Treffpunkt 09.00 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle, 09.16Uhr IR 27 Gleis 10, ab Sissach mit Bus 107 nach Diegten

Rückreise 2x stündlich ab Eptingen via Sissach

Picknick

Anmeldung an Philippe Matter 078 324 19 61 oder matterphilippe@gmx.ch

Windenthalhöhe – Kaiseraugst	3 h, 10 km 230 m Aufstieg 460 m Abstieg	Mittwoch	25.09.24
------------------------------	---	----------	----------

Treffpunkt 08.05 Uhr Basel SBB, Perron Gleis 8, 08.16 Uhr IR 27 nach Liestal, 08.47 Uhr ab Liestal mit B 72 nach Abzw.. Hersberg

Rückreise ca. 17.00 Uhr in Basel/Liestal

Picknick

Info Andreas Bammatter, Jürg Guldemann, Urs P. Walther 079 408 18 55

oder wandergruppe.mittwoch@bluewin.ch

<p>In den wunderschönen Aargau</p> <p>Treffpunkt 10.15 Uhr Laufenburg Bahnhof Rückreise ca. 17.00 Uhr ab Frick Picknick/Einkehr ins Restaurant Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder m.graf-matejowitsch@bluewin.ch</p>	<p>3 ¾ h, 13 km 490 m Aufstieg 462 m Abstieg</p>	<p>Freitag</p>	<p>27.09.24</p>
<hr/>			
<p>Über Felder Richtung Basel</p> <p>Treffpunkt 10.30 Uhr Bruderholzspital, Busstation Rückreise ca. 14.00 Uhr ab Heuwaage Einkehr ins Restaurant Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder m.graf-matejowitsch@bluewin.ch</p>	<p>1 ½ h, 3.5 km 17 m Aufstieg 102 m Abstieg</p>	<p>Dienstag</p>	<p>15.10.24</p>
<hr/>			
<p>Über den Vogelberg nach Reigoldswil</p> <p>Treffpunkt 07.55 Uhr Basel SBB, Perron Gleis 16, 08.06 Uhr S3 nach Zwingen, Zwingen ab 08.33 Uhr mit B 115 nach Passwang Rückreise ca. 17.00 Uhr in Basel/Liestal Picknick Info Andreas Bammatter, Jürg Guldemann, Urs P. Walther 079 408 18 55 oder wandergruppe.mittwoch@bluewin.ch</p>	<p>3 ½ h, 8.5 km 310 m Aufstieg 730 m Abstieg</p>	<p>Mittwoch</p>	<p>16.10.24</p>
<hr/>			
<p>Challpass – Burg – Flüh</p> <p>Treffpunkt 09.45 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle Rückreise regelmässig ab Flüh Picknick Anmeldung Matthias Müller 079 334 01 16 oder mmwanderleiter@bluewin.ch</p>	<p>3 ½ h, 12.5 km 270 m Aufstieg 640 m Abstieg</p>	<p>Montag</p>	<p>21.10.24</p>
<hr/>			
<p>Der Birs entlang: Grellingen– Laufen</p> <p>Treffpunkt 09.50 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle, 10.06 Uhr S3 nach Grellingen Gleis 16 Rückreise 3x stündlich ab Laufen Einkehr ins Restaurant in Zwingen Anmeldung an Philippe Matter 078 324 19 61 oder matterphilippe@gmx.ch</p>	<p>2 ½ h, 10 km 170 m Aufstieg 140 m Abstieg</p>	<p>Freitag</p>	<p>25.10.24</p>
<hr/>			

Grenzweg: Schweiz – Deutschland	3 h, 11 km 364 m Aufstieg 347 m Abstieg	Freitag	25.10.24
<p>Treffpunkt 11.00 Uhr Allmendstrasse Basel, Busstation Rückreise ca. 16.00 Uhr ab Riehen Grenze Picknick/Einkehr ins Restaurant ID und Euro mitnehmen Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder m.graf-matejowitsch@bluewin.ch</p>			
<hr/>			
Die Eiserne Hand von Riehen	2 ½ h, 8 km 200 m Aufstieg 250 m Abstieg	Donnerstag	31.10.24
<p>Treffpunkt 10.20 Uhr Basel SBB, Gleis 2, 10.34 Uhr mit S6 nach Bahnhof Riehen, 11.00 Uhr mit Bus B 3 nach Riehen in der Au Rückreise ab Riehen mit Tram 6 regelmässig Picknick. Einkehr ins Restaurant am Ende der Wanderung in Riehen Einfache Wanderung den Grenzsteinen entlang, den Weg, den Schmuggler und Flüchtlinge genutzt haben. Anmeldung an Verena von Castelmur 079 607 07 67 oder info@vvcpersonal.ch</p>			
<hr/>			
Wallbach – Rheinfelden	3 ¾ h, 15.5 km 110 m Aufstieg 130 m Abstieg	Montag	04.11.24
<p>Treffpunkt 09.00 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle Rückreise regelmässig ab Rheinfelden Picknick Anmeldung an Matthias Müller 079 334 01 16 oder mmwanderleiter@bluewin.ch</p>			
<hr/>			
Dem Rhein entlang: Mumpf – Stein – Säckingen	1 ½ h, 3.25 km 14 m Aufstieg 12 m Abstieg	Dienstag	05.11.24
<p>Treffpunkt 10.00 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle Rückreise ca. 15.00 Uhr ab Stein/Säckingen Einkehr ins Restaurant in Säckingen ID und Euro mitnehmen Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder m.graf-matejowitsch@bluewin.ch</p>			
<hr/>			

Entlang der ehemaligen Gipsbahn in Bärschwil	2 h, 6 km 80 m Aufstieg 210 m Abstieg	Mittwoch	18.12.24
---	---	----------	----------

Treffpunkt 09.25 Uhr Basel SBB, Perron Gleis 16, 09.37 Uhr S3 nach Laufen, Laufen ab
10.04 Uhr mit B 114 nach Bärschwil, Oberdorf

Rückreise ca. 16.00 Uhr in Basel/Liestal

Einkehr ins Restaurant

Stöcke mitnehmen

Info Andreas Bammatter, Jürg Guldemann, Urs P. Walther 079 408 18 55
oder wandergruppe.mittwoch@bluewin.ch

Adventswanderung mit Fondueplausch: Gempen – Wystübli Leuengrund - Muttenz	2 ¾ h, 10.5 km 155 m Aufstieg 542 m Abstieg	Freitag	20.12.24
--	---	---------	----------

Treffpunkt 13.10 Uhr Gempen Dorf, Busstation

Rückreise ca. 18.00 Uhr ab Muttenz

Einkehr ins Restaurant

Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder m.graf-matejowitsch@bluewin.ch

Wanderungen, die mit einem  bezeichnet sind, sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirken.

Informationen zu den Kursen

Auf unserer Website finden Sie die Details zu allen Kursen. Fragen zum Angebot beantworten wir gerne auch telefonisch. Sie können sich per Mail, direkt über unsere Website → akzentforum.ch oder telefonisch anmelden.

Kosten

Genauere Preise der Angebote siehe Website.

Fortlaufende Kurse:

Anmeldung und Abrechnung

Kurse ohne Datum sind fortlaufende Kurse. In diesen ist der Einstieg jederzeit möglich.

Die Kursgebühren für fortlaufende Kurse werden pro Viertel- oder Halbjahr abgerechnet. Bei einem Neueinstieg werden die Gebühren ab der Anmeldung bis Ende Viertel- oder Halbjahr verrechnet. Schnuppern möglich.

Kurse und Veranstaltungen mit Datum:

Anmeldung und Abrechnung

In Kursen mit Datum bitten wir um eine Anmeldung bis 14 Tage vor Kurs- oder Veranstaltungsbeginn. Sind noch Plätze frei, nehmen wir gerne zusätzliche Anmeldungen nach Anmeldeschluss entgegen. Schnuppern nicht möglich.

Bei Durchführung des Kurses oder der Veranstaltung erhalten Sie nach Anmeldeschluss eine Rechnung, die gleichzeitig als Teilnahmebestätigung gilt. Bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss müssen wir die vollen Kosten verrechnen.

Versäumte Lektionen berechtigen zu keinem Preisabzug.

Kostenreduktion

Dank einem Förderfonds von Pro Senectute beider Basel erhalten Sie als Inhaberin oder Inhaber der KulturLegi-Card auf die meisten Sport- und Bildungsangebote eine Reduktion von 50 Prozent.

→ bb.prosenectute.ch/kulturlegi

AGB

Bei einer Anmeldung gelten die aktuellen Geschäftsbedingungen:

→ bb.prosenectute.ch/agb-freizeit

Kurse, die mit einem  bezeichnet sind, sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirken.

Pro Senectute beider Basel
Akzent Forum

Rheinfelderstrasse 29
4058 Basel

061 206 44 66
info@akzentforum.ch
akzentforum.ch
facebook.com/prosenectute.bb