

## Ballsport

bb.prosenectute.ch/ballsport

Tennis	A	Münchenstein	Mi	9.00 h
Tennis	A	Münchenstein	Mi	10.00 h
Softvolleyball/Fitness Frauen	B	Basel	Di	15.00 h
Ballsport/Fitness Männer	B	Basel	Do	15.00 h

Kosten Tennis CHF 39.- pro Lektion

Kosten Ballsport CHF 8.80 pro Lektion

## Fitness und Gymnastik

bb.prosenectute.ch/gymnastik

Beckenboden Frauen	B	Basel	Di	16.00 h
Beckenboden Frauen	RH	Basel	Do	15.30 h
Fit/Beweglich	B	Basel	Mo	8.30 h
Fit/Beweglich *	B	Basel	Di	10.30 h
Fit/Beweglich *	RH	Basel	Di	12.30 h
Fit/Beweglich	B	Basel	Di	17.00 h
Fit/Beweglich	W	Basel	Di	17.00 h
Fit/Beweglich	B	Basel	Di	18.00 h
Fit/Beweglich	RH	Basel	Mi	8.30 h
Fuss- und Gangschulung	B	Basel	Fr	11.15 h
Gleichgewichtstraining	B	Basel	Mo	14.00 h
Gleichgewichtstraining	B	Basel	Do	10.30 h
Gleichgewichtstraining	B	Basel	Do	15.00 h
Gleichgewichtstraining	RH	Basel	Fr	10.30 h
Gleichgewichtstraining	RH	Basel	Fr	11.30 h
KraftFit	W	Basel	Di	10.30 h
KraftFit *	RH	Basel	Fr	12.30 h
Männerfit	A	Liestal	Do	10.15 h
Männerfit *	B	Basel	Do	17.00 h
Männerfit	B	Basel	Do	18.00 h

# Bewegung und Sport

Angebote in Basel-Stadt und Baselland

---

## Information und Anmeldung

061 206 44 66  
info@akzentforum.ch

Montag bis Freitag,  
8–12 Uhr und 14–16.30 Uhr  
(während Schulferien nur vormittags)

Akzent Forum  
Kurs- und Fitnesscenter  
Rheinfelderstr. 29, 4058 Basel

**akzentforum.ch**



---

In den Schulferien finden in der Regel keine Kurse statt  
(ausgenommen Nordic Walking, Wandern, Sommerprogramm  
und Ferienangebote).

→ [bb.prosenectute.ch/schulferien](https://bb.prosenectute.ch/schulferien)

## Informationen zu den Kursen

Auf unserer Website finden Sie die Details zu allen Kursen. Fragen zum Angebot beantworten wir gerne auch telefonisch. Sie können sich per Mail, direkt über unsere Website → [akzentforum.ch](http://akzentforum.ch) oder telefonisch anmelden.

## Kosten

Genauere Preise der Angebote siehe Website.

### Fortlaufende Kurse:

#### Anmeldung und Abrechnung

Kurse ohne Startdatum sind fortlaufende Kurse. In diesen ist der Einstieg jederzeit möglich. Eine Schnupperstunde kann in der Regel besucht werden.

Die Kursgebühren für fortlaufende Kurse werden pro Viertel- oder Halbjahr abgerechnet. Bei einem Neueinstieg werden die Gebühren ab der Anmeldung bis Ende Viertel- oder Halbjahr verrechnet. Die erste Schnupperlektion ist kostenlos.

### Kurse und Veranstaltungen mit Startdatum: Anmeldung und Abrechnung

In Kursen mit (Start)-Datum bitten wir um eine Anmeldung bis 14 Tage vor Kurs- oder Veranstaltungsbeginn. Sind noch Plätze frei, nehmen wir gerne zusätzliche Anmeldungen nach Anmeldeschluss entgegen. Schnuppern nicht möglich.

Die Kosten für Kurse und Veranstaltungen mit (Start)-Datum werden pro Kurseinheit abgerechnet. Wanderungen werden bar vor Ort bezahlt. Bei Durchführung des Kurses oder der Veranstaltung erhalten Sie nach Anmeldeschluss eine Rechnung, die gleichzeitig als Teilnahmebestätigung gilt. Bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss müssen wir die vollen Kosten verrechnen.

Versäumte Lektionen berechtigen zu keinem Preisabzug.

## Kostenreduktion

Dank einem Förderfond von Pro Senectute beider Basel erhalten Sie als Inhaberin oder Inhaber der KulturLegi-Card auf die meisten Sport- und Bildungsangebote eine Reduktion von 50 Prozent.

→ [bb.prosenectute.ch/kulturlegi](http://bb.prosenectute.ch/kulturlegi)

## AGB


Bei einer Anmeldung gelten die aktuellen Geschäftsbedingungen:

→ [bb.prosenectute.ch/agb-freizeit](http://bb.prosenectute.ch/agb-freizeit)

Bitte beachten Sie unsere aktuellen Pandemieschutzmassnahmen:

→ [bb.prosenectute.ch/schutzmassnahmen](http://bb.prosenectute.ch/schutzmassnahmen)

---

Kurse, die mit einem  bezeichnet sind, sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirken.