

Wandern⁺

bb.prosenectute.ch/wandern

Kosten pro Wanderung CHF 10.–, exklusive Fahrkosten und Verpflegung
 Ausrüstung Wanderausrüstung, ev. Wanderstöcke
 Billett In der Regel kann das U-Abo des TNW benutzt werden.

Anmeldung beim Wanderleiter bis 3 Tage vor der Wanderung

| | | | |
|--|---|-----------------|-----------------|
| <p>Im heimischen Wald in Stadtnähe: Hardwald – Birsfelden</p> | <p>1 ½ h, 3.2 km 18 m Aufstieg 14 m Abstieg</p> | <p>Dienstag</p> | <p>02.07.24</p> |
|--|---|-----------------|-----------------|

Treffpunkt 10.00 Uhr Muttenz Auhafen, Busstation
 Rückreise ca. 14.00 Uhr ab Birsfelden Hard
 Einkehr ins Restaurant
 Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder m.graf-matejowitsch@bluewin.ch

| | | | |
|---------------------------------------|--|----------------|-----------------|
| <p>Blauenberg: Zwingen – Ettingen</p> | <p>3 ¾ h, 11 km 561 m Aufstieg 580 m Abstieg</p> | <p>Freitag</p> | <p>05.07.24</p> |
|---------------------------------------|--|----------------|-----------------|

Treffpunkt 09.20 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle, 09.37 Uhr ab Basel mit S3 nach Zwingen
 Rückreise ab Ettingen alle 10 Minuten nach Basel
 Einkehr ins Restaurant Bergmatten
 Die Wanderung kann durch Rückreise ab Hofstetten um 4 km resp. 1h gekürzt werden.
 Anmeldung an Philippe Matter 078 324 19 61 oder matterphilippe@gmx.ch

| | | | |
|-----------------------|--|---------------|-----------------|
| <p>Bartgeier Tour</p> | <p>3 ½ h, 13.5 km 350 m Aufstieg 330 m Abstieg</p> | <p>Montag</p> | <p>15.07.24</p> |
|-----------------------|--|---------------|-----------------|

Treffpunkt 06.45 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle
 Rückreise 19.06 Uhr in Basel
 Picknick
 Bahnticket mit ½ Tax CHF 65.- retour
 Anmeldung Matthias Müller 079 334 01 16 oder mmwanderleiter@bluewin.ch

| | | | |
|--|--|-----------------|-----------------|
| <p>Creux du Van: Noiraigue – Creux du Van – Noiraigue</p> | <p>4 ½ h, 11.9 km 750 m Aufstieg 750 m Abstieg</p> | <p>Mittwoch</p> | <p>17.07.24</p> |
|--|--|-----------------|-----------------|

Treffpunkt 06.50 Uhr Basel SBB, Perron Gleis 19, 07.03 Uhr IC 51 nach Biel
 Rückreise ca. 19.00 Uhr in Basel/Liestal
 Anspruchsvolle Tagestour! Picknick
 Anmeldung an Andreas Bammatter, Jürg Guldemann, Urs P. Walther
 079 408 18 55 oder wandergruppe.mittwoch@bluewin.ch

| | | | |
|---|---|----------|----------|
| Panoramaweg Frick – Wittnau | 3 ½ h, 12 km 426 m Aufstieg 381 m Abstieg | Freitag | 26.07.24 |
| <p>Treffpunkt 10.00 Uhr Frick, Bahnhof Rückreise ca. 16.00 Uhr ab Wittnau Picknick/Einkehr ins Restaurant Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder m.graf-matejowitsch@bluewin.ch</p> | | | |
| <hr/> | | | |
| Challpass – Blattepass – Aesch | 4 h, 15.5 km 290 m Aufstieg 740 m Abstieg | Freitag | 05.08.24 |
| <p>Treffpunkt 09.45 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle Rückreise regelmässig ab Aesch Picknick Anmeldung an Matthias Müller 079 334 01 16 oder mmwanderleiter@bluewin.ch</p> | | | |
| <hr/> | | | |
| Durch die Reinacherheide | 1 ½ h, 3.2 km 15 m Aufstieg 28 m Abstieg | Dienstag | 06.08.24 |
| <p>Treffpunkt 10.00 Uhr Reinach, Neu-Reinach Busstation Rückreise ca. 13.30 Uhr ab Münchenstein Einkehr ins Restaurant Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder m.graf-matejowitsch@bluewin.ch</p> | | | |
| <hr/> | | | |
| Ein Abstecher über Frankreich | 3 h, 12.3 km 180 m Aufstieg 270 m Abstieg | Freitag | 16.08.24 |
| <p>Treffpunkt 08.50 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle, 09.02 Uhr mit Tram 10 nach Rodersdorf, Flüh an 09.39 Uhr, Flüh ab 09.44 Uhr mit Bus 69 nach Burg im Leimental. Rückreise 2x stündlich ab Rodersdorf Picknick, ID mitnehmen, Wanderung kann auch gekürzt werden Anmeldung an Philippe Matter 078 324 19 61 oder matterphilippe@gmx.ch</p> | | | |
| <hr/> | | | |
| Buschbergkapelle oberhalb Wittnau | 3 ½ h, 10.4 km 450 m Aufstieg 290 m Abstieg | Mittwoch | 21.08.24 |
| <p>Treffpunkt 08.40 Uhr Basel SBB, Perron Gleis 3, 08.50 Uhr S1 nach Möhlin, 09.15 Uhr ab Möhlin mit B 89 nach Wegenstetten, Mitteldorf Rückreise ca. 18.00 Uhr in Basel/Liestal Picknick Info Andreas Bammatter, Jürg Guldemann, Urs P. Walther, 079 408 18 55 oder wandergruppe.mittwoch@bluewin.ch</p> | | | |
| <hr/> | | | |

| | | | |
|---|--|----------|----------|
| Nunningen – Hüttenhöchi – Chrüz Gilgenberg – Nunningen | 2 ¼ h, 8 km 400 m Aufstieg 400 m Abstieg | Dienstag | 27.08.24 |
|---|--|----------|----------|

Treffpunkt 09.20 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle, 09.37 Uhr S3 Richtung Porrentruy Gleis 16,
Laufen ab 10.02 Uhr mit Bus 111 nach Nunningen. Zustiegen auf der Strecke möglich
Rückreise 2x stündlich ab Nunningen

Picknick

Anmeldung an Philippe Matter 078 324 19 61 oder matterphilippe@gmx.ch

| | | | |
|-----------------------------------|--|------------|----------|
| Vom Leimental ins Tal der Lucelle | 2 ½ h, 7 km 425 m Aufstieg 445 m Abstieg | Donnerstag | 29.08.24 |
|-----------------------------------|--|------------|----------|

Treffpunkt 09.15 Uhr Basel SBB, vor Bar&Bistro Hotel Victoria, 09.32 Uhr mit Tram 10 nach
Rodersdorf, 10.21 Uhr ab Flüh Bahnhof mit B 69 nach Burg im Leimental
Rückreise. 15.32 Uhr ab Chlösterli Kleinlützel, Ankunft Basel SBB 16.23 Uhr

Picknick / Einkehr ins Restaurant erst in Kleinlützel, resp. Laufen möglich

Wanderstöcke empfohlen

Anmeldung an Verena von Castelmur 079 607 07 67 oder info@vvcpersonal.ch

| | | | |
|---------------------------------|---|---------|----------|
| Langenbruck – Kloster Schönthal | 3 h 9 km 500 m Aufstieg 500 m Abstieg | Freitag | 30.08.24 |
|---------------------------------|---|---------|----------|

Treffpunkt 08.45 Uhr Bushaltestelle Langenbruck Dorf

Rückreise ca. 13.15 ab Langenbruck nach Basel

Picknick, Wanderstöcke bei Bedarf

Anmeldung an Petra Angehrn 078 712 62 04 oder petra.angehrn@gmail.com

| | | | |
|-------------------|---|--------|----------|
| Gempen – Pratteln | 2 ¾ h, 10.5 km 205 m Aufstieg 590 m Abstieg | Montag | 02.09.24 |
|-------------------|---|--------|----------|

Treffpunkt 08.45 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle

Rückreise regelmässig ab Pratteln

Picknick

Anmeldung an Matthias Müller 079 334 01 16 oder mmwanderleiter@bluewin.ch

| | | | |
|--------------------------------|--|----------|----------|
| Ins wunderschöne Oberbaselbiet | 1 ½ h, 3 km 34 m Aufstieg 97 m Abstieg | Dienstag | 03.09.24 |
|--------------------------------|--|----------|----------|

Treffpunkt 10.00 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle

Rückreise ca. 14.00 Uhr ab Zeglingen

Einkehr ins Restaurant

Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder m.graf-matejowitsch@bluewin.ch

| | | | |
|--------------------------------|---|---------|----------|
| Höhenwanderung durch 3 Kantone | 3 h, 12 km 380 m Aufstieg 445 m Abstieg | Freitag | 06.09.24 |
|--------------------------------|---|---------|----------|

Treffpunkt 10.30 Uhr, Benkerjoch, Passhöhe, 09.20 Uhr ab Basel SBB Gleis 3 S1 nach Frick, 10.05 Uhr ab Frick mit B 136

Rückreise ca. 16.00 Uhr ab Anwil

Picknick/Einkehr ins Restaurant

Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder m.graf-matejowitsch@bluewin.ch

| | | | |
|--------------------------------------|---|------------|----------|
| Grenzsteine: Von der Stadt aufs Land | 3 ½ h, 11 km 255 m Aufstieg 175 m Abstieg | Donnerstag | 19.09.24 |
|--------------------------------------|---|------------|----------|

Treffpunkt 10.00 Uhr Aeschenplatz, Tram Nr. 3 Richtung St. Louis

Rückreise. 16.11 Uhr ab Schönenbuch nach Basel mit Bus 33

Picknick und /oder Einkehr ins Restaurant in Hegenheim oder Schönenbuch

Grenzsteinwanderung und Besuch von zwei israelitischen Friedhöfen

Anmeldung an Verena von Castelmur 079 607 07 67 oder info@vvcpersonal.ch

| | | | |
|-----------------------------------|--|---------|----------|
| Oberbaselbiet: Diegten – Eptingen | 3 h, 8,5 km 440 m Aufstieg 360 m Abstieg | Freitag | 20.09.24 |
|-----------------------------------|--|---------|----------|

Treffpunkt 09.00 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle, 09.16 Uhr IR 27 Gleis 10, ab Sissach mit Bus 107 nach Diegten

Rückreise 2x stündlich ab Eptingen via Sissach

Picknick

Anmeldung an Philippe Matter 078 324 19 61 oder matterphilippe@gmx.ch

| | | | |
|-----------------------------|---|----------|----------|
| Windentalhöhe – Kaiseraugst | 3 h, 10 km 230 m Aufstieg 460 m Abstieg | Mittwoch | 25.09.24 |
|-----------------------------|---|----------|----------|

Treffpunkt 08.05 Uhr Basel SBB, Perron Gleis 8, 08.16 Uhr IR 27 nach Liestal, 08.47 Uhr ab Liestal mit B 72 nach Abzw. Hersberg

Rückreise ca. 17.00 Uhr in Basel/Liestal

Picknick

Info Andreas Bammatter, Jürg Guldemann, Urs P. Walther 079 408 18 55

oder wandergruppe.mittwoch@bluewin.ch

| | | | |
|---|--|-----------------|-----------------|
| <p>In den wunderschönen Aargau</p> <p>Treffpunkt 10.15 Uhr Laufenburg Bahnhof Rückreise ca. 17.00 Uhr ab Frick Picknick/Einkehr ins Restaurant Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder m.graf-matejowitsch@bluewin.ch</p> | <p>3 ¾ h, 13 km 490 m Aufstieg 462 m Abstieg</p> | <p>Freitag</p> | <p>27.09.24</p> |
| <hr/> | | | |
| <p>Über Felder Richtung Basel</p> <p>Treffpunkt 10.30 Uhr Bruderholzspital, Busstation Rückreise ca. 14.00 Uhr ab Heuwaage Einkehr ins Restaurant Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder m.graf-matejowitsch@bluewin.ch</p> | <p>1 ½ h, 3.5 km 17 m Aufstieg 102 m Abstieg</p> | <p>Dienstag</p> | <p>15.10.24</p> |
| <hr/> | | | |
| <p>Über den Vogelberg nach Reigoldswil</p> <p>Treffpunkt 07.55 Uhr Basel SBB, Perron Gleis 16, 08.06 Uhr S3 nach Zwingen, Zwingen ab 08.33 Uhr mit B 115 nach Passwang Rückreise ca. 17.00 Uhr in Basel/Liestal Picknick Info Andreas Bammatter, Jürg Guldemann, Urs P. Walther 079 408 18 55 oder wandergruppe.mittwoch@bluewin.ch</p> | <p>3 ½ h, 8.5 km 310 m Aufstieg 730 m Abstieg</p> | <p>Mittwoch</p> | <p>16.10.24</p> |
| <hr/> | | | |
| <p>Challpass – Burg – Flüh</p> <p>Treffpunkt 09.45 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle Rückreise regelmässig ab Flüh Picknick Anmeldung Matthias Müller 079 334 01 16 oder mmwanderleiter@bluewin.ch</p> | <p>3 ½ h, 12.5 km 270 m Aufstieg 640 m Abstieg</p> | <p>Montag</p> | <p>21.10.24</p> |
| <hr/> | | | |
| <p>Der Birs entlang: Grellingen– Laufen</p> <p>Treffpunkt 09.50 Uhr Basel SBB, Bahnhofshalle, 10.06 Uhr S3 nach Grellingen Gleis 16 Rückreise 3x stündlich ab Laufen Einkehr ins Restaurant in Zwingen Anmeldung an Philippe Matter 078 324 19 61 oder matterphilippe@gmx.ch</p> | <p>2 ½ h, 10 km 170 m Aufstieg 140 m Abstieg</p> | <p>Freitag</p> | <p>25.10.24</p> |
| <hr/> | | | |

| | | | |
|---|---|----------|----------|
| Entlang der ehemaligen Gipsbahn in Bärschwil | 2 h, 6 km 80 m Aufstieg 210 m Abstieg | Mittwoch | 18.12.24 |
|---|---|----------|----------|

Treffpunkt 09.25 Uhr Basel SBB, Perron Gleis 16, 09.37 Uhr S3 nach Laufen, Laufen ab
10.04 Uhr mit B 114 nach Bärschwil, Oberdorf

Rückreise ca. 16.00 Uhr in Basel/Liestal

Einkehr ins Restaurant

Stöcke mitnehmen

Info Andreas Bammatter, Jürg Guldemann, Urs P. Walther 079 408 18 55
oder wandergruppe.mittwoch@bluewin.ch


| | | | |
|---|---|---------|----------|
| Adventswanderung mit Fondueplausch: Gempen – Wystübli Leuengrund - Muttentz | 2 ¾ h, 10.5 km 155 m Aufstieg 542 m Abstieg | Freitag | 20.12.24 |
|---|---|---------|----------|

Treffpunkt 13.10 Uhr Gempen Dorf, Busstation

Rückreise ca. 18.00 Uhr ab Muttentz

Einkehr ins Restaurant

Anmeldung an Manuela Graf 079 461 85 20 oder m.graf-matejowitsch@bluewin.ch

Wanderungen, die mit einem  bezeichnet sind, sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirken.