

# Wie erleben Sie heisse Sommertage?

## Studie zu Hitze und Gesundheit in der Schweiz

Wie wirkt sich heisses Sommerwetter auf Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden im Alltag aus?  
Wie schützen Sie sich – und was würde Ihnen helfen, besser mit Hitze umzugehen?

Genau das will die **CCHeSS-Studie\*** des Schweizerischen Tropen- und Public Health-Instituts (Swiss TPH) herausfinden.



### Darum lohnt sich Ihre Teilnahme:

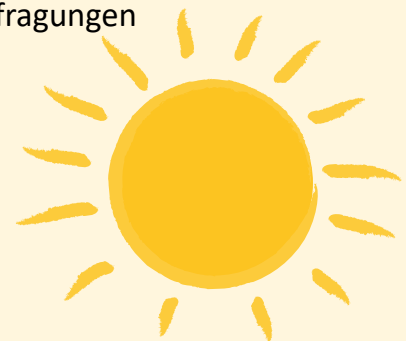
- ✓ Sie helfen, die gesundheitlichen Auswirkungen von Hitze in der Schweiz besser zu verstehen
- ✓ Sie tragen zur Entwicklung zukünftiger Hitzeschutzmassnahmen bei
- ✓ Sie gewinnen ein besseres Verständnis dafür, wie Hitze Ihr eigenes Wohlbefinden beeinflusst
- ✓ Sie erhalten regelmässig einen Studien-Newsletter mit ersten Ergebnissen und interessanten Hitzefakten
- ✓ Bei Interesse haben Sie die Möglichkeit, an Workshops zum Thema Hitze und Gesundheit teilzunehmen

### Was bedeutet Ihre Teilnahme?

- Sie füllen kurze Online-Fragebögen bequem am Smartphone, Tablet oder Computer aus
- Zeitaufwand: ca. 2-3 Stunden pro Jahr, verteilt auf mehrere kurze Befragungen
- Studiendauer: März/April bis September im Jahr 2026 und 2027
- Ihre Daten werden vertraulich behandelt

### Sie können teilnehmen, wenn Sie:

- zwischen 55 und 85 Jahre alt sind
- in einem Privathaushalt leben
- Deutsch, Französisch, Italienisch oder Englisch sprechen




### Weitere Informationen zur Studie und Anmeldung


Neugierig geworden? Scannen Sie den QR-Code oder geben Sie « [https://bit.ly/cchess\\_study](https://bit.ly/cchess_study) » in Ihren Internetbrowser ein, um zur unverbindlichen Anmeldeseite mit detaillierten Studieninformationen zu gelangen.

Kontaktieren Sie uns bei Fragen – wir unterstützen Sie gerne:

**Jana Bühler, Dr. des. Alexandra Bürgler, Dr. Martina Ragetti**

 **Website:** [www.swisstph.ch/de/cchess](http://www.swisstph.ch/de/cchess)

 **Tel:** +41 61 284 93 80

 **E-Mail:** [heat@swisstph.ch](mailto:heat@swisstph.ch)

Die Teilnahme ist freiwillig und jederzeit widerrufbar.



**Ihr Beitrag zählt. Gemeinsam machen wir die Schweiz hitzetauglicher.**

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!