

Normalkost	1 <input type="checkbox"/> Schweins- geschnetzeltes "Züricher Art" Kartoffelstock Vichy-Karotten	2 <input type="checkbox"/> Kalbshacksteak mit Jus Müscheli-Teigwaren Kohlraben	3 <input type="checkbox"/> Weisses Poulet- Ragout Rahmsauce Trockenreis Grüne Bohnen	4 <input type="checkbox"/> Jägerschnitzel an brauner Sauce Risotto Zucchini	5 <input type="checkbox"/> Cipollata (Kalbswürstchen) Polenta Erbsen	6 <input type="checkbox"/> Rindsgeschnet. "Stroganoff" Bratkartoffeln Blumenkohl
Leichte Vollkost	1 <input type="checkbox"/> Kalbsgeschnet. mit Rosmarin- sauce Spätzli Karottenscheiben	2 <input type="checkbox"/> Truthahnschnitzel an Zitronensauce Reis türkische Art Zucchini	3 <input type="checkbox"/> Thunfisch an Kokossauce Basmati-Reis mit Gemüse Erbsen und Karotten	4 <input type="checkbox"/> Schweinsbraten an brauner Sauce Kartoffelstock Romanesco- gemüse	5 <input type="checkbox"/> Rindsbraten an Rahmsauce mit Apfel Polenta Fenchel	6 <input type="checkbox"/> Gebratenes Poulet Jus Trockenreis Rahmspinat
Diabetes Kost	1 <input type="checkbox"/> Rindsroulade mit Speck und Essig- gurke Eierspätzli Wirz-Gemüse	2 <input type="checkbox"/> Rindshacksteak mit Jus Pilaw-Hirse Broccoli	3 <input type="checkbox"/> Truthahnschnitzel an Tomatensauce Polenta Karotten	4 <input type="checkbox"/> Rindsgeschnet. chinesische Art Spätzli Dörrbohnen	5 <input type="checkbox"/> Goldbutt-Piccata Spaghetti mit Gemüse Romanesco	6 <input type="checkbox"/> Kalbsschnitzel an Zitronensauce Basmati-Reis mit Gemüse Blumenkohl
Vegetarisch	1 <input type="checkbox"/> Eier an Currysauce Trockenreis Erbsen (für Diabetiker geeignet)	2 <input type="checkbox"/> Gemüse-Maccaroni- Auflauf Kefen Blattspinat	3 <input type="checkbox"/> Gemüserisotto mit Rahm Fenchel Grüne Bohnen	4 <input type="checkbox"/> Kartoffel-Gnocchi Tomatensauce Broccoli	5 <input type="checkbox"/> Käse-Hörnli mit Kartoffeln Apfelmus Erbsen und Karotten	6 <input type="checkbox"/> Bami-Goreng ohne Fleisch Kefen Vichy-Karotten (für Diabetiker geeignet)

Name / Vorname: _____ Telefon: _____

Adresse / Ort: _____ Bemerkungen: _____

Monatshit	1 <input type="checkbox"/> Hit des Monats Kalbsbrust mit Brätfüllung Spiralteigwaren Broccoli mit Mandeln					
------------------	--	--	--	--	--	--

Salate	1 <input type="checkbox"/> Pouletsalat Exotic-Curry 200g	2 <input type="checkbox"/> Kartoffelsalat 370g	3 <input type="checkbox"/> Hörnli- Trutenschinken- Salat 300g	4 <input type="checkbox"/> Cole Slaw Salat 200g	5 <input type="checkbox"/> Selleriesalat 200g	6 <input type="checkbox"/> Wurstsalat (Cervelat, Gruyère AOP Zwiebeln) 215g
---------------	---	--	---	---	---	---

Desserts 120g	1 <input type="checkbox"/> Apfelmus	2 <input type="checkbox"/> Schokoladen Kokos Kuchen	3 <input type="checkbox"/> Pflaumen Streusel- kuchen	4 <input type="checkbox"/> Erdbeerkompott	5 <input type="checkbox"/> Caramelpudding gezuckert	6 <input type="checkbox"/> Aprikosenkompott
--------------------------	--	---	--	--	---	--

Suppen 170 g	1 <input type="checkbox"/> Broccolisuppe	2 <input type="checkbox"/> Tomatensuppe	3 <input type="checkbox"/> Kürbissuppe	4 <input type="checkbox"/> Griess-Suppe	5 <input type="checkbox"/> Haferflockensuppe	6 <input type="checkbox"/> Gemüsesuppe "Bauernart"
-------------------------	---	--	---	--	---	--