



Menüplan Woche 31
30. Juli - 5. August 2018

Pro Senectute beider Basel
Tel: 061 206 44 11, Fax: 061 206 44 74

Bestellung abgeben bis spätestens:
Freitag, 20. Juli 2018

| | | | | | | |
|------------|---|---|--|--|---|--|
| Normalkost | 1 <input type="checkbox"/> Kalbsbraten Kartoffelstock Grüne Bohnen | 2 <input type="checkbox"/> Rindssaftplätzli Spätzli Mischgemüse | 3 <input type="checkbox"/> Kalbshacksteak an Jus Trockenreis Kohlraben | 4 <input type="checkbox"/> Rindfleischvogel an Rotweinsauce Polenta Karotten | 5 <input type="checkbox"/> Fleischkäse an brauner Sauce Bratkartoffeln Fenchel | 6 <input type="checkbox"/> Hackbraten an Champignonsauce Hörnli Mischgemüse |
| | 1 <input type="checkbox"/> Kalbsgeschnet. mit Rosmarin Spätzli Karottenscheiben | 2 <input type="checkbox"/> Rindsschnitzel mit Zitrone Kartoffelstock Grüne Bohnen | 3 <input type="checkbox"/> Pochiertes Lachs- steak mit Thymian Kartoffeln nature Blattspinat  | 4 <input type="checkbox"/> Adrio an Madeira Sauce Hirsotto Zucchetti | 5 <input type="checkbox"/> Truthahnschnitzel Zitronensauce Reis türkischer Art Mischgemüse | 6 <input type="checkbox"/> Gebratenes Poulet mit Jus Trockenreis Rahmspinat |
| | 1 <input type="checkbox"/> Emmentaler Lammvoressen Nudeln Zucchetti | 2 <input type="checkbox"/> Kalbsbrustschnitte an Jus Maisplätzchen Sellerie | 3 <input type="checkbox"/> Kalbshacksteak mit Jus Hirsotto Fenchel | 4 <input type="checkbox"/> Gehacktes Rindfleisch Hörnli Apfelmus | 5 <input type="checkbox"/> Zanderfilet "Grenobler Art" Salzkartoffeln Ratatouille  | 6 <input type="checkbox"/> Rindsbraten an Rahmsauce mit Äpfel Kartoffelstock Bohnen |
| | 1 <input type="checkbox"/> Gemüsebällchen an Jus Spätzli Erbsli <i>(Für Diabetiker geeignet)</i> | 2 <input type="checkbox"/> Gemüse-Maccaroni Auflauf Kefen Rahmspinat | 3 <input type="checkbox"/> Spaghetti Gemüsecarbonara Blumenkohl | 4 <input type="checkbox"/> Kartoffel-Gnocchi an Tomatensauce Broccoli | 5 <input type="checkbox"/> Käse-Raviolini an Petersiliensauce Vichy-Karotten | 6 <input type="checkbox"/> Quornschnitzel an Currysauce Basmati-Reis Gemüse Julienne <i>(Für Diabetiker geeignet)</i> |


Name / Vorname:

Telefon:

Adresse / Ort:

Bemerkungen:



| | | | | | | |
|------------------|--|--|--|--|--|---|
| Monatshit | <input type="checkbox"/> 1 Hit des Monats Schweinhohrücken Neue Kartoffeln Ratatouille | | <input type="checkbox"/> 3 Saison Normale Kost Pouletbrust an Rosmarinjus Kartoffelauf Kartoffelauf Karotten | <input type="checkbox"/> 4 Saison Leichte Vollkost Kaninchenrücken an Balsamicosauce Polenta Broccoli mit Mandeln | <input type="checkbox"/> 5 Saison Diabetiker Kost Pochierte Eglifilet an Dillsauce Trockenreis  Sommergemüse | <input type="checkbox"/> 6 Saison Vegetarische Kost Risotto mit grünen Spargeln Kräuterkarotten Erbsen |
|------------------|--|--|--|--|--|---|

| | | | | | | |
|---------------|---|--|--|--|--|--|
| Salate | <input type="checkbox"/> 1 Pouletsalat Exotic-Curry 200g | <input type="checkbox"/> 2 Kartoffelsalat 370g | <input type="checkbox"/> 3 Hörnli-Truten-Schinken-Salat 300g | <input type="checkbox"/> 4 Süssmais-Salat 200g | <input type="checkbox"/> 5 Siedfleischsalat 200g | <input type="checkbox"/> 6 Wurstsalat (Cervelat, Zucchini Zwiebeln) 215g |
|---------------|---|--|--|--|--|--|

| | | | | | | |
|-------------------------|--|---|--|---|--|--|
| Desserts 120g | <input type="checkbox"/> 1 Apfelmus | <input type="checkbox"/> 2 Apfelschnitze | <input type="checkbox"/> 3 Aprikosenkompott | <input type="checkbox"/> 4 Birnenkompott | <input type="checkbox"/> 5 Rhabarberkompott | <input type="checkbox"/> 6 Zwetschgen-kompott |
|-------------------------|--|---|--|---|--|--|

| | | | | | | |
|----------------------|---|--|---|--|---|--|
| Suppe 170g | <input type="checkbox"/> 1 Broccolisuppe | <input type="checkbox"/> 2 Tomatensuppe | <input type="checkbox"/> 3 Kürbissuppe | <input type="checkbox"/> 4 Griess-Suppe | <input type="checkbox"/> 5 Bouillon mit Flädli | <input type="checkbox"/> 6 Gemüsesuppe "Bauernart" |
|----------------------|---|--|---|--|---|--|