



Menüplan Woche 31
31. Juli - 6. August 2017

Pro Senectute beider Basel, Luftgässlein 3, 4010 Basel
Tel: 061 206 44 11, Fax: 061 206 44 74

Bestellung abgeben bis spätestens:
19. Juli 2017

Normalkost	<p>1</p> <input type="checkbox"/> Schweins- geschnetzeltes "Züricher Art" Kartoffelstock Kohlrabi	<p>2</p> <input type="checkbox"/> Kalbshacksteak mit Jus Müscheli Vichy-Karotten	<p>3</p> <input type="checkbox"/> Weisses Poulet- Ragout Rahmsauce Trockenreis Grüne Bohnen	<p>4</p> <input type="checkbox"/> Kaninchenfilet an Jus Polenta Blattspinat	<p>5</p> <input type="checkbox"/> Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Stampfkartoffeln Broccoli	<p>6</p> <input type="checkbox"/> Rindsgeschnet. "Stroganoff" Nudeln Blumenkohl
Leichte Vollkost	<p>1</p> <input type="checkbox"/> Kalbsgeschnet. mit Rosmarin Spätzli Broccoli	<p>2</p> <input type="checkbox"/> Truthahnschnitzel an Zitronensauce Reis türkische Art Zucchini	<p>3</p> <input type="checkbox"/> Lachssteak pochiert mit Thymian Kartoffeln nature Blattspinat 	<p>4</p> <input type="checkbox"/> Adrio an Madeirasauce Hirsotto Fenchel	<p>5</p> <input type="checkbox"/> Rindsschnitzel an Zitronensauce Kartoffelstock Karottenscheiben	<p>6</p> <input type="checkbox"/> Gebratenes Poulet Jus Trockenreis Rahmspinat
Diabetes Kost	<p>1</p> <input type="checkbox"/> Schweinssteak "Robert" Kartoffeln nature Grüne Bohnen	<p>2</p> <input type="checkbox"/> Kalbs-Haxe Kartoffelauflauf Erbsli	<p>3</p> <input type="checkbox"/> Truthahnschnitzel Tomatensauce Polenta Karotten	<p>4</p> <input type="checkbox"/> Rindsgeschnet. chinesische Art Spätzli Dörrbohnen	<p>5</p> <input type="checkbox"/> Pangasius-Filet an Weissweinsauce Basmati Reis Nudeln mit Gemüse Kohlrabi 	<p>6</p> <input type="checkbox"/> Kalbsschnitzel an Zitronensauce Basmati-Reis mit Gemüse Blumenkohl
Vegetarisch	<p>1</p> <input type="checkbox"/> Eier an Currysauce Trockenreis Erbsen (für Diabetiker geeignet)	<p>2</p> <input type="checkbox"/> Spaghetti Napoli Tomatensauce Blumenkohl	<p>3</p> <input type="checkbox"/> Gemüserisotto mit Rahm Blumenkoh Grüne Bohnen	<p>4</p> <input type="checkbox"/> Tofu-Ragout süss-sauer Nudeln Broccoli	<p>5</p> <input type="checkbox"/> Käse-Hörnli Apfelkompott Erbsen m. Karotten	<p>6</p> <input type="checkbox"/> Bami-Goreng ohne Fleisch Kefen Vichy-Karotten (für Diabetiker geeignet)

Name und Vorname:

Telefon:

Adresse / PLZ und Ort:

Bemerkungen:

Menüplan Woche 31
31. Juli - 6. August 2017

Pro Senectute beider Basel, Luftgässlein 3, 4010 Basel
Tel: 061 206 44 11, Fax: 061 206 44 74

Bestellung abgeben bis spätestens:
19. Juli 2017

Premium-Menü 350 g	1 <input type="checkbox"/> Rindgehacktes mit Hörnli	2 <input type="checkbox"/> Kalbs- geschnetzeltes mit Nudeln				
	1 <input type="checkbox"/> Rindfleischvogel Polenta Bohnen	2 <input type="checkbox"/> Rindsbraten Kartoffelstock Karotten	3 <input type="checkbox"/> Hackbraten Kartoffelstock Erbsen+Karotten	4 <input type="checkbox"/> Kalbsbratwurst Rösti Broccoli		6 <input type="checkbox"/> Hit des Monats Schweinhohrücken Neue Kartoffeln Ratatouille
Premium-Menü 500 g	1 <input type="checkbox"/> Pouletsalat Exotic-Curry	2 <input type="checkbox"/> Kartoffelsalat	3 <input type="checkbox"/> Hörnli- Trutenschinken- Salat	4 <input type="checkbox"/> Rüebli-salat	5 <input type="checkbox"/> Selleriesalat mit Ananas	6 <input type="checkbox"/> Wurstsalat (Cervelat, Zucchini, Zwiebeln)
	1 <input type="checkbox"/> Apfelmus	2 <input type="checkbox"/> Apfelschnitte	3 <input type="checkbox"/> Birnenkompott	4 <input type="checkbox"/> Rhabarber- kompott	5 <input type="checkbox"/> Ananaskompott	6 <input type="checkbox"/> Aprikosenkompott
Salate	1 <input type="checkbox"/> Broccolisuppe	2 <input type="checkbox"/> Tomatensuppe	3 <input type="checkbox"/> Kürbissuppe	4 <input type="checkbox"/> Griess-Suppe	5 <input type="checkbox"/> Bouillon mit Flädli	6 <input type="checkbox"/> Gemüsesuppe "Bauernart"
	Suppe 170 g					