



Menüplan Woche 30
23. Juli - 29. Juli 2018

Pro Senectute beider Basel
Tel: 061 206 44 11 / Fax: 061 206 44 74

Bestellung abgeben bis spätestens:
Freitag, 13. Juli 2018

Normalkost	<p>1</p> <input type="checkbox"/> Adrio an Madeira-Sauce Kartoffelstock Broccoli	<p>2</p> <input type="checkbox"/> Schweinsbraten mit Zwetschgen Hörnli Romanesco	<p>3</p> <input type="checkbox"/> Weisses Poulet- Ragout Trockenreis Grüne Bohnen	<p>4</p> <input type="checkbox"/> Rindvoressen Rotwein-Orangen- sauce Spätzli Fenchel	<p>5</p> <input type="checkbox"/> Schweinsbratwurst Zwiebelsauce Rösti gebraten Blumenkohl	<p>6</p> <input type="checkbox"/> Spaghetti Bolognese-Sauce Zucchini
Leichte Vollkost	<p>1</p> <input type="checkbox"/> Truthahnschnitzel Orangen-Thymian- sauce Bandnudeln Wirz-Gemüse	<p>2</p> <input type="checkbox"/> Rindsbraten Rahm-Apfelsauce Kartoffelstock Zucchini	<p>3</p> <input type="checkbox"/> Pochierter Goldbutt Rahmsauce Kartoffeln nature Mischgemüse 	<p>4</p> <input type="checkbox"/> Kalbsgeschnetzeltes mit Rosmarin Risotto Zucchini	<p>5</p> <input type="checkbox"/> Kalbs-Haxe braune Sauce Risotto Romanesco-Gemüse	<p>6</p> <input type="checkbox"/> Weisses Poulet- ragout Hörnli Erbsli
Diabetes Kost	<p>1</p> <input type="checkbox"/> Truthahnschnitzel braune Sauce Spätzli mit Pilzen Grüne Bohnen	<p>2</p> <input type="checkbox"/> Kalbs-Haxe ange- braten Kartoffelauflauf Erbsen	<p>3</p> <input type="checkbox"/> Rindsschmorbraten an eigener Sauce Kartoffelstock Rotkohl	<p>4</p> <input type="checkbox"/> Kalbsgeschnetzeltes Senfsauce Spätzli mit Pilzen Broccoli	<p>5</p> <input type="checkbox"/> Pangasius im Eimantel Tomatensauce Wildreis Kefen 	<p>6</p> <input type="checkbox"/> Poulet-Ragout malaiische Art Basmati-Reis Gemüse Blattspinat
Vegetarisch	<p>1</p> <input type="checkbox"/> Eier an Curry- Sauce Nudeln Romanesco <i>(Diabetiker geeignet)</i>	<p>2</p> <input type="checkbox"/> Polenta-Schnitte "Napoli" Tomatensauce Blattspinat	<p>3</p> <input type="checkbox"/> Rösti gebraten mit Gemüsesauce Erbsen u. Karotten	<p>4</p> <input type="checkbox"/> Nudeln an weisser Sauce mit Gemüsewürfel Grüne Bohnen	<p>5</p> <input type="checkbox"/> Käseburger mit Hörnli Rahmspinat	<p>6</p> <input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel Rahmsauce Eierspätzli Kohlräbli <i>(Diabetiker geeignet)</i>

Name / Vorname:

Telefon:


Adresse / Ort:

Bemerkungen:

Menüplan Woche 30
23. Juli - 29. Juli 2018

Pro Senectute beider Basel
Tel: 061 206 44 11 / Fax: 061 206 44 74

Bestellung abgeben bis spätestens:
Freitag, 13. Juli 2018

Monatshit	1 <input type="checkbox"/>	Hit des Monats Schweinhohrücken Neue Kartoffeln Ratatouille		3 <input type="checkbox"/>	Saison Normale Kost Pouletbrust an Rosmarinjus Kartoffelauflauf Karotten	4 <input type="checkbox"/>	Saison Leichte Vollkost Kaninchenrücken an Balsamicosauce Polenta Broccoli mit Mandeln	5 <input type="checkbox"/>	Saison Diabetiker Kost Pochierte Eglifilet an Dillsauce Trockenreis  Sommergemüse	6 <input type="checkbox"/>	Saison Vegetarische Kost Risotto mit grünen Spargeln Kräuterkarotten Erbsen				
	Salate	1 <input type="checkbox"/>	Pouletsalat Exotic-Curry 200g	2 <input type="checkbox"/>	Kartoffelsalat 370g	3 <input type="checkbox"/>	Siedfleischsalat 200g	4 <input type="checkbox"/>	Rüebli­salat 200g	5 <input type="checkbox"/>	Selleriesalat mit Ananas 200g	6 <input type="checkbox"/>	Wurstsalat (Cervelat, Zucchini, Zwiebeln) 215g		
		Desserts 120g	1 <input type="checkbox"/>	Apfelmus	2 <input type="checkbox"/>	Apfelschnitte	3 <input type="checkbox"/>	Apfelschnitze	4 <input type="checkbox"/>	Ananaskompott	5 <input type="checkbox"/>	Aprikosenkompott	6 <input type="checkbox"/>	Rhabarberkompott	
			Suppe 170g	1 <input type="checkbox"/>	Broccolisuppe	2 <input type="checkbox"/>	Tomatensuppe	3 <input type="checkbox"/>	Kürbissuppe	4 <input type="checkbox"/>	Griess-Suppe	5 <input type="checkbox"/>	Bouillon mit Flädli	6 <input type="checkbox"/>	Gemüsesuppe "Bauernart"