



**Menüplan Woche 30**  
**24. Juli - 30. Juli 2017**

**Pro Senectute beider Basel, Luftgässlein 3, 4010 Basel**  
**Tel: 061 206 44 11, Fax: 061 206 44 74**

**Bestellung abgeben bis spätestens:**  
**12. Juli 2017**

|                         |  |   |   |   |   |   |
|-------------------------|--|---|---|---|---|---|
| <b>Normalkost</b>       | <b>1</b><br><input type="checkbox"/> Kalbsschnitzel<br>Zitronensauce<br>Risotto<br>Mischgemüse               | <b>2</b><br><input type="checkbox"/> Kaninchenragout<br>Rahmsauce<br>Polenta<br>Broccoli mit<br>Mandeln | <b>3</b><br><input type="checkbox"/> Rindfleischburger<br>Jus<br>Trockenreis<br>Grüne Bohnen  | <b>4</b><br><input type="checkbox"/> Schweinssteak<br>"Robert"<br>Kartoffelauflauf<br>Erbsen                        | <b>5</b><br><input type="checkbox"/> Schweinsbraten<br>mit Zwetschgen<br>Bandnudeln<br>Karotten   | <b>6</b><br><input type="checkbox"/> Kalbszunge<br>Kapernsauce<br>Bouillon-Kartoffeln<br>Ratatouille                          |
| <b>Leichte Vollkost</b> | <b>1</b><br><input type="checkbox"/> Schweinsgeschnetzeltes an<br>Thymianjus<br>Trockenreis<br>Broccoli      | <b>2</b><br><input type="checkbox"/> Kalbs-Haxe<br>geschmort<br>Risotto<br>Zucchini                     | <b>3</b><br><input type="checkbox"/> Pochierter Goldbutt<br>Weissweinsauce<br>Kartoffeln nature<br>Mischgemüse<br> | <b>4</b><br><input type="checkbox"/> Truthahnschnitzel<br>an Orangen-<br>Thymiansauce<br>Nudeln<br>Karottenscheiben | <b>5</b><br><input type="checkbox"/> Rindsbraten an<br>Rahmsauce mit<br>Apfel<br>Kartoffelstock<br>Fenchel  | <b>6</b><br><input type="checkbox"/> Weisses Poulet-<br>Ragout<br>Hörnli<br>Erbsli  |
| <b>Diabetes Kost</b>    | <b>1</b><br><input type="checkbox"/> Trutenschnitzel<br>braune Sauce<br>Spätzli mit Pilzen<br>Sellerie       | <b>2</b><br><input type="checkbox"/> Kalbsgeschnetzeltes mit Rosmarin<br>Rösti<br>Erbsli und Karotten   | <b>3</b><br><input type="checkbox"/> Kalbsschulterbraten<br>Risotto<br>Blattspinat  | <b>4</b><br><input type="checkbox"/> Gulasch<br>"ungarische Art"<br>Spätzli mit Pilzen<br>Erbsen und<br>Karotten    | <b>5</b><br><input type="checkbox"/> Saiblingfilet an<br>Weissweinsauce<br>Gemüsereis<br>Kefen<br> | <b>6</b><br><input type="checkbox"/> Rindsbraten<br>Rahmsauce<br>mit Apfel<br>Kartoffelstock<br>Bohnen                        |
| <b>Vegetarisch</b>      | <b>1</b><br><input type="checkbox"/> Nudeln an Pilzsauce<br>Gemüse-Julienne<br><br>(für Diabetiker geeignet) | <b>2</b><br><input type="checkbox"/> Karotten-Bananen-<br>Ragout Curry<br>Trockenreis<br>Wirz-Gemüse    | <b>3</b><br><input type="checkbox"/> Nudel-Eintopf<br>mit Quorn und<br>Karotten<br>Kefen  | <b>4</b><br><input type="checkbox"/> Gemüse-Spätzli-<br>Auflauf<br>Erbsen und<br>Karotten<br>Grüne Bohnen           | <b>5</b><br><input type="checkbox"/> Käseburger<br>Hörnli<br>Rahmspinat   | <b>6</b><br><input type="checkbox"/> Gemüsebällchen<br>an Jus<br>Bouillon-Kartoffeln<br>Broccoli<br>(für Diabetiker geeignet) |

Name und Vorname:

Telefon:

Adresse / PLZ und Ort:

Bemerkungen:

**Menüplan Woche 30**  
**24. Juli - 30. Juli 2017**

Pro Senectute beider Basel, Luftgässlein 3, 4010 Basel  
 Tel: 061 206 44 11, Fax: 061 206 44 74

**Bestellung abgeben bis spätestens:**  
**12. Juli 2017**

|                         |   |   |  |   |   |   |
|-------------------------|---|---|--|---|---|---|
| Premium-Menü<br>350 gr. | 1<br><input type="checkbox"/> Rindgehacktes<br>mit Hörnli           | 2<br><input type="checkbox"/> Kalbs-<br>geschnetzeltes<br>Nudeln        |  |   |   |   |
|                         |   |   |  |   |   |   |
| Premium-Menü<br>500 gr. | 1<br><input type="checkbox"/> Rindfleischvogel<br>Polenta<br>Bohnen | 2<br><input type="checkbox"/> Rindsbraten<br>Kartoffelstock<br>Karotten | 3<br><input type="checkbox"/> Hackbraten<br>Kartoffelstock<br>Erbsen u. Karotten | 4<br><input type="checkbox"/> Kalbsbratwurst<br>Rösti<br>Broccoli |   | 6<br><input type="checkbox"/> <b>Hit des Monats</b><br>Schweinsohrücken<br>Neue Kartoffeln<br>Ratatouille |
|                         |   |   |  |   |   |   |
| Salate                  | 1<br><input type="checkbox"/> Pouletsalat<br>Exotic-Curry           | 2<br><input type="checkbox"/> Kartoffelsalat                            | 3<br><input type="checkbox"/> Siedfleischsalat                                   | 4<br><input type="checkbox"/> Süssmaissalat                       | 5<br><input type="checkbox"/> Selleriesalat<br>mit Ananas | 6<br><input type="checkbox"/> Wurstsalat<br>(Cervelat, Zucchetti,<br>Zwiebeln)                            |
|                         |   |   |  |   |   |   |
| Desserts                | 1<br><input type="checkbox"/> Apfelmus                              | 2<br><input type="checkbox"/> Apfelschnitte                             | 3<br><input type="checkbox"/> Apfelschnitze                                      | 4<br><input type="checkbox"/> Birnenkompott                       | 5<br><input type="checkbox"/> Rhabarberkompott            | 6<br><input type="checkbox"/> Zwetschgen-<br>kompott  |
|                         |   |   |  |   |   |   |
| Suppe<br>170 g          | 1<br><input type="checkbox"/> Broccolisuppe                         | 2<br><input type="checkbox"/> Tomatensuppe                              | 3<br><input type="checkbox"/> Kürbissuppe  | 4<br><input type="checkbox"/> Griess-Suppe                        | 5<br><input type="checkbox"/> Bouillon mit Flädli         | 6<br><input type="checkbox"/> Gemüsesuppe<br>"Bauernart"  |
|                         |   |   |  |   |   |   |