

Menüplan Woche 29
16. Juli - 22. Juli 2018

Pro Senectute beider Basel
Tel: 061 206 44 11, Fax: 061 206 44 74

Bestellung abgeben bis spätestens:
6. Juli 2018

Normalkost	1 <input type="checkbox"/> Schinkensteak Süsswein-Sauce Kartoffelstock Erbsen u. Karotten	2 <input type="checkbox"/> Schweinsgeschn. Zürcher Art Nudeln Mischgemüse	3 <input type="checkbox"/> Kalbsleber geschn. Madeira Rösti gebraten Wirz-Gemüse	4 <input type="checkbox"/> Pouletgeschnet. Currysauce Trockenreis Früchtegarnitur	5 <input type="checkbox"/> Rindfleischvogel Rotweinsauce Polenta mit Käse Karotten	6 <input type="checkbox"/> Rindsgeschnetzeltes "Stroganoff" Bratkartoffeln Blumenkohl
	1 <input type="checkbox"/> Gehacktes Rind- fleisch Hörnli Apfelmus	2 <input type="checkbox"/> Pouletbrüstchen Kirschensauce Basmati-Reis Fenchel	3 <input type="checkbox"/> Pangasius Weissweinsauce Nudeln Grüne Bohnen 	4 <input type="checkbox"/> Spaghetti mit Bolognese-Sauce Zucchini	5 <input type="checkbox"/> Rindsschnitzel an Zitronensauce Kartoffelstock Karottenscheiben	6 <input type="checkbox"/> Rindsbraten geschmort Risotto Kefen
	1 <input type="checkbox"/> Rindsgeschnet. angebraten Rösti Zucchini	2 <input type="checkbox"/> Kalbsvoren Jäger-Art Gemüsereis Karottenwürfel	3 <input type="checkbox"/> Truthahnschnitzel Zitronensauce Kartoffelwürfel Broccoli mit Mandeln	4 <input type="checkbox"/> Schweinegeschn. Thymiansauce Risotto Gemüse-Julienne	5 <input type="checkbox"/> Goldbutt Piccata Spaghetti mit Gemüse Romanesco 	6 <input type="checkbox"/> Pouletragout an Kokosmilchsauce Basmati-Reis mit Gemüse Blattspinat
	1 <input type="checkbox"/> Geschn. Kürbis Rahmsauce Nudeln Broccoli (Diabetiker geeignet)	2 <input type="checkbox"/> Gemüse-Lasagne Kefen Blumenkohl	3 <input type="checkbox"/> Steinpilzrisotto mit Rahm und Käse Vichiy-Karotten Grüne Bohnen	4 <input type="checkbox"/> Gemüse-Spätzli- Pfanne Sellerie Zucchini	5 <input type="checkbox"/> Nudeln mit Gemüse-Carbonara Fenchel	6 <input type="checkbox"/> Tofu-Geschnet- zeltes an Rahm- sauce Kartoffelstock Erbsli und Karotten (Diabetiker geeignet)

Name / Vorname:

Telefon:


Adresse / Ort:

Bemerkungen:

Menüplan Woche 29
16. Juli - 22. Juli 2018

Pro Senectute beider Basel
Tel: 061 206 44 11, Fax: 061 206 44 74

Bestellung abgeben bis spätestens:
6. Juli 2018

Monatshit	<input type="checkbox"/> 1 Hit des Monats Schweinshohrücken Neue Kartoffeln Ratatouille		<input type="checkbox"/> 3 Saison Normale Kost Pouletbrust an Rosmarinjus Kartoffelauflauf Karotten	<input type="checkbox"/> 4 Saison Leichte Vollkost Kaninchenrücken an Balsamicosauce Polenta Broccoli mit Mandeln	<input type="checkbox"/> 5 Saison Diabetiker Kost Pochierte Eglifilet an Dillsauce Trockenreis  Sommergemüse	<input type="checkbox"/> 6 Saison Vegetarische Kost Risotto mit grünen Spargeln Kräuterkarotten Erbsen
	Salate	<input type="checkbox"/> 1 Pouletsalat Exotic-Curry 200g	<input type="checkbox"/> 2 Kartoffelsalat 370g	<input type="checkbox"/> 3 Selleriesalat mit Ananas 200g	<input type="checkbox"/> 4 Hörnli- Trutenschinken- Salat 300g	<input type="checkbox"/> 5 Süssmaissalat 200g
Desserts 120g		<input type="checkbox"/> 1 Apfelmus	<input type="checkbox"/> 2 Apfelschnitze	<input type="checkbox"/> 3 Birnenkompott	<input type="checkbox"/> 4 Zwetschgen- kompott	<input type="checkbox"/> 5 Aprikosenkompott
	Suppe 170 g	<input type="checkbox"/> 1 Broccolisuppe	<input type="checkbox"/> 2 Tomatensuppe	<input type="checkbox"/> 3 Kürbissuppe	<input type="checkbox"/> 4 Griess-Suppe	<input type="checkbox"/> 5 Bouillon mit Flädli