

Menüplan Woche 29
17. Juli - 23. Juli 2017

Pro Senectute beider Basel, Luftgässlein 3, 4010 Basel
Tel: 061 206 44 11, Fax: 061 206 44 74

Bestellung abgeben bis spätestens:
5. Juli 2017

Normalkost	1 <input type="checkbox"/> Hackbraten Champignon-rahmsauce Kartoffelstock Karotten	2 <input type="checkbox"/> Schweinsvoren Senfsauce Hörnli Broccoli mit Mandeln	3 <input type="checkbox"/> Berner Zungenwurst Bouillon-Kartoffeln Dörrbohnen	4 <input type="checkbox"/> Pouletbrust Zitronen-Basilikum- sauce Trockenreis Rosenkohl	5 <input type="checkbox"/> Kalbsragout "Marengo" Polenta Blumenkohl	6 <input type="checkbox"/> Lammvoren Oliven-Rosmarin- sauce Spätzli Erbsli und Karotten	
	Leichte Vollkost	1 <input type="checkbox"/> Schweinsvoren an Weisswein- sauce Kartoffelstock Fenchel	2 <input type="checkbox"/> Lammkeule mit Jus Polenta Romanesco- Gemüse	3 <input type="checkbox"/> Pangasius-Filet Weissweinsauce Nudeln Grüne Bohnen 	4 <input type="checkbox"/> Rindsvoren an Rotwein-Oran- gensauce Bouillonkartoffeln Zucchini	5 <input type="checkbox"/> Pouletbrust an Kirschensauce Basmati-Reis Karottenscheiben	6 <input type="checkbox"/> Rindsbraten an braunem Fond Risotto Kohlräbli
	Diabetes Kost	1 <input type="checkbox"/> Emmentaler Lammvoren Nudeln Zucchini	2 <input type="checkbox"/> Rindshacksteak mit Jus Pilaw-Hirse Broccoli	3 <input type="checkbox"/> Pouletbrust mit Tomatenwürfel Müschi-Teigwaren Sellerie	4 <input type="checkbox"/> Schweinsvoren braune Sauce Maisplätzchen mit Lauch Kefen	5 <input type="checkbox"/> Goldbutt Piccata Spaghetti mit Gemüse Blattspinat 	6 <input type="checkbox"/> Schweingeschnet- zeltes "Madeira" Gemüsereis Fenchel
	Vegetarisch	1 <input type="checkbox"/> Kürbis-Geschnet. Pilzrahmsauce Nudeln Broccoli (für Diabetiker geeignet)	2 <input type="checkbox"/> Polenta-Schnitte Gemüsecarbonara Rahmspinat	3 <input type="checkbox"/> Gemüsepaella Romanesco- Gemüsepaella Zucchini	4 <input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüse- Auflauf Karottenscheiben Grüne Bohnen	5 <input type="checkbox"/> Ungarisches Kartoffelgulasch Broccoli Kefen	6 <input type="checkbox"/> Quorn-Schnitzel an Kokosmilch- sauce Kartoffelstock Karotten (für Diabetiker geeignet)

Name und Vorname:

Telefon:

Adresse / PLZ und Ort:

Bemerkungen:

Menüplan Woche 29
17. Juli - 23. Juli 2017

Pro Senectute beider Basel, Luftgässlein 3, 4010 Basel
 Tel: 061 206 44 11, Fax: 061 206 44 74

Bestellung abgeben bis spätestens:
5. Juli 2017

Premium-Menü 350 g	1 <input type="checkbox"/> Rindgehacktes mit Hörnli	2 <input type="checkbox"/> Kalbsgeschnetztes Nudeln								
	Premium-Menü 500 g	1 <input type="checkbox"/> Rindfleischvogel Polenta Bohnen	2 <input type="checkbox"/> Rindsbraten Kartoffelstock Karotten	3 <input type="checkbox"/> Hackbraten Kartoffelstock Erbsen+Karotten	4 <input type="checkbox"/> Kalbsbratwurst Rösti Broccoli		6 <input type="checkbox"/> Hit des Monats Schweinschhürchen Neue Kartoffeln Ratatouille			
		Salate	1 <input type="checkbox"/> Pouletsalat Exotic-Curry	2 <input type="checkbox"/> Kartoffelsalat	3 <input type="checkbox"/> Siedfleischsalat	4 <input type="checkbox"/> Rüeblisalat	5 <input type="checkbox"/> Selleriesalat mit Ananas	6 <input type="checkbox"/> Wurstsalat (Cervelat, Zucchetti, Zwiebeln)		
			Desserts	1 <input type="checkbox"/> Apfelmus	2 <input type="checkbox"/> Apfelschnitte	3 <input type="checkbox"/> Apfelschnitze	4 <input type="checkbox"/> Aprikosenkompott	5 <input type="checkbox"/> Ananaskompott	6 <input type="checkbox"/> Zwetschgenkompott	
				Suppe 170 g	1 <input type="checkbox"/> Broccolisuppe	2 <input type="checkbox"/> Tomatensuppe	3 <input type="checkbox"/> Kürbissuppe	4 <input type="checkbox"/> Griess-Suppe	5 <input type="checkbox"/> Bouillon mit Flädli	6 <input type="checkbox"/> Gemüsesuppe "Bauernart"