



**Menüplan Woche 28**  
**9. Juli - 15. Juli 2018**

**Pro Senectute beider Basel**  
 Tel: 061 206 44 11, Fax: 061 206 44 74

**Bestellung abgeben bis spätestens:**  
**Freitag, 29. Juni 2018**

Normalkost	1 <input type="checkbox"/> Suure-Mocke Rotweinsauce Kartoffelstock Rotkraut	2 <input type="checkbox"/> Trutenpiccata Spaghetti mit Tomatensauce Rosenkohl	3 <input type="checkbox"/> Rindfleischburger mit Jus Trockenreis Grüne Bohnen	4 <input type="checkbox"/> Kaninchenfilet mit Jus Polenta Blattspinat	5 <input type="checkbox"/> Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Rösti gebraten Rahmspinat	6 <input type="checkbox"/> Hackbraten Champignonsauce Hörnli Mischgemüse
	1 <input type="checkbox"/> Schweinsvoressen an Weissweinsauce Kartoffelstock Fenchel	2 <input type="checkbox"/> Lammvoressen Oliven-Rosmarin- sauce Nudeln Karottenscheiben	3 <input type="checkbox"/> Dorsch mit Kräuterauflage Tomatensauce Wildreis  Gemüsemischung	4 <input type="checkbox"/> Adrio an Madeira- sauce Hirsotto Erbsen mit Karotten	5 <input type="checkbox"/> Gehacktes Rind- fleisch Hörnli Apfelmus	6 <input type="checkbox"/> Truthahnschnitzel an brauner Sauce Trockenreis Zucchini
	1 <input type="checkbox"/> Schweinsbraten Senfsauce Bandnudeln Broccoli	2 <input type="checkbox"/> Rindsschmorbraten mit Karotten Kartoffelstock Grüne Bohnen	3 <input type="checkbox"/> Kalbgeschnetzeltes "Zürcher Art" Gemüsenukeln Zucchini	4 <input type="checkbox"/> Schweinsvoressen an brauner Sauce Maisplätzchen mit Lauch Kohlraben	5 <input type="checkbox"/> Saiblingfilet Weissweinsauce Gemüsereis Kefen 	6 <input type="checkbox"/> Lammhüftli an Gemüsesauce Polenta Sellerie
	1 <input type="checkbox"/> Gemüsebällchen mit Jus Trockenreis Ratatouille  <i>(Diabetiker geeignet)</i>	2 <input type="checkbox"/> Canneloni "alla nonna" Rotkraut Zucchini	3 <input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel Rahmsauce Trockenreis Karotten	4 <input type="checkbox"/> Gemüse- Maccaroni-Auflauf Grüne Bohnen Blumenkohl	5 <input type="checkbox"/> Capuns Rahmsauce Bratkartoffeln Kohlraben	6 <input type="checkbox"/> Quorn- Schnitzel Kokosmilch-Sauce Nudeln Romanesco- Gemüse <i>(Diabetiker geeignet)</i>

Name / Vorname:

Telefon:



Adresse / Ort:

Bemerkungen:

Menüplan Woche 28  
9. Juli - 15. Juli 2018

Pro Senectute beider Basel  
Tel: 061 206 44 11, Fax: 061 206 44 74

Bestellung abgeben bis spätestens:  
Freitag, 29. Juni 2018

Monatshit	<input type="checkbox"/> 1 <b>Hit des Monats</b> Fischragout an Rahmsauce  Trockenreis Grüne Spargeln		<input type="checkbox"/> 3 <b>Saison Normale Kost</b> Pouletbrust an Rosmarinjus Kartoffelauflauf Karotten	<input type="checkbox"/> 4 <b>Saison Leichte Vollkost</b> Kaninchenrücken an Balsamicosauce Polenta Broccoli mit Mandeln	<input type="checkbox"/> 5 <b>Saison Diabetiker Kost</b> Pochierte Eglifilet an Dillsauce  Trockenreis Sommergemüse	<input type="checkbox"/> 6 <b>Saison Vegetarische Kost</b> Risotto mit grünen Spargeln Kräuterkarotten Erbsen
	<input type="checkbox"/> 1 Pouletsalat Exotic-Curry 200g	<input type="checkbox"/> 2 Kartoffelsalat 370g	<input type="checkbox"/> 3 Hörnli-Truten- Schinken-Salat 300g	<input type="checkbox"/> 4 Siedfleischsalat 200g	<input type="checkbox"/> 5 Selleriesalat mit Ananas 200g	<input type="checkbox"/> 6 Wurstsalat (Cervelat, Zucchini, Zwiebeln) 215g
	<input type="checkbox"/> 1 Apfelmus	<input type="checkbox"/> 2 Apfelschnitte	<input type="checkbox"/> 3 Zwetschgen- kompott	<input type="checkbox"/> 4 Birnenkompott	<input type="checkbox"/> 5 Aprikosenkompott	<input type="checkbox"/> 6 Rhabarberkompott
	<input type="checkbox"/> 1 Broccolisuppe 170 g	<input type="checkbox"/> 2 Tomatensuppe	<input type="checkbox"/> 3 Kürbissuppe	<input type="checkbox"/> 4 Griess-Suppe	<input type="checkbox"/> 5 Bouillon mit Flädli	<input type="checkbox"/> 6 Gemüsesuppe "Bauernart"