


Menüplan Woche 27
2. Juli - 8. Juli 2018

Pro Senectute beider Basel
 Tel: 061 206 44 11, Fax: 061 206 44 74

Bestellung abgeben bis spätestens:
Freitag, 22. Juni 2018

| | | | | | | |
|-------------------------|--|--|---|---|---|--|
| Normalkost | 1 <input type="checkbox"/> Schweins- geschnetzeltes "Züricher Art" Kartoffelstock Vichy-Karotten | 2 <input type="checkbox"/> Kalbshacksteak mit Jus Müscheli-Teigwaren Kohlraben | 3 <input type="checkbox"/> Weisses Poulet- Ragout Rahmsauce Trockenreis Grüne Bohnen | 4 <input type="checkbox"/> Jägerschnitzel an brauner Sauce Risotto Zucchini | 5 <input type="checkbox"/> Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Nudeln Broccoli | 6 <input type="checkbox"/> Rindsgeschnet. "Stroganoff" Bratkartoffeln Blumenkohl |
| Leichte Vollkost | 1 <input type="checkbox"/> Kalbsgeschnet. mit Rosmarin Spätzli Broccoli | 2 <input type="checkbox"/> Truthahnschnitzel an Zitronensauce Reis türkische Art Zucchini | 3 <input type="checkbox"/> Lachssteak pochirt mit Thymian Kartoffeln nature Blattspinat  | 4 <input type="checkbox"/> Schweinsbraten an brauner Sauce Kartoffelstock Romanesco- gemüse | 5 <input type="checkbox"/> Rindsvoressen an Rotwein-Orangen- sauce Polenta Kohlraben | 6 <input type="checkbox"/> Gebratenes Poulet Jus Trockenreis Rahmspinat |
| Diabetes Kost | 1 <input type="checkbox"/> Schweinssteak "Robert" Kartoffeln nature Grüne Bohnen | 2 <input type="checkbox"/> Rindshacksteak mit Jus Pilav-Hirse Broccoli | 3 <input type="checkbox"/> Truthahnschnitzel Tomatensauce Polenta Karotten | 4 <input type="checkbox"/> Rindsgeschnet. chinesische Art Spätzli Dörrbohnen | 5 <input type="checkbox"/> Pangasius-Filet an Weissweinsauce Nudeln mit Gemüse Kohlraben  | 6 <input type="checkbox"/> Kalbsschnitzel an Zitronensauce Basmati-Reis mit Gemüse Blumenkohl |
| Vegetarisch | 1 <input type="checkbox"/> Eier an Currysauce Trockenreis Erbsen (für Diabetiker geeignet) | 2 <input type="checkbox"/> Spaghetti Napoli Tomatensauce Blumenkohl | 3 <input type="checkbox"/> Gemüserisotto mit Rahm Blumenkohl Grüne Bohnen | 4 <input type="checkbox"/> Tofu-Ragout süss-sauer Nudeln Broccoli | 5 <input type="checkbox"/> Käse-Hörnli Apfelmus Erbsen m. Karotten | 6 <input type="checkbox"/> Bami-Goreng ohne Fleisch Kefen Vichy-Karotten (für Diabetiker geeignet) |

Name / Vorname:

Telefon:

Adresse / Ort:

Bemerkungen:

Menüplan Woche 27
2. Juli - 8. Juli 2018

Pro Senectute beider Basel
 Tel: 061 206 44 11, Fax: 061 206 44 74

Bestellung abgeben bis spätestens:
Freitag, 22. Juni 2018

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|-------------------------------|---|---|-------------------------------|---|-------------------------------|---|-------------------------------|---|-------------------------------|--|-------------------------------|
| Monatshit | 1 <input type="checkbox"/> | Hit des Monats Fischragout an Rahmsauce Trockenreis Grüne Spargeln | | 3 <input type="checkbox"/> | Saison Normale Kost Pouletbrust an Rosmarinjus Kartoffelauflauf Karotten | 4 <input type="checkbox"/> | Saison Leichte Vollkost Kaninchenrücken an Balsamicosauce Polenta Broccoli mit Mandeln | 5 <input type="checkbox"/> | Saison Diabetiker Kost Pochierte Eglifilet an Dillsauce Trockenreis Sommergemüse | 6 <input type="checkbox"/> | Saison Vegetarische Kost Risotto mit grünen Spargeln Kräuterkarotten Erbsen | |
| | Salate | 1 <input type="checkbox"/> | Pouletsalat Exotic-Curry 200g | 2 <input type="checkbox"/> | Kartoffelsalat 370g | 3 <input type="checkbox"/> | Hörnli- Trutenschinken- Salat 300g | 4 <input type="checkbox"/> | Rüebli-salat 200g | 5 <input type="checkbox"/> | Selleriesalat mit Ananas 200g | 6 <input type="checkbox"/> |
| Desserts 120g | | 1 <input type="checkbox"/> | Apfelmus | 2 <input type="checkbox"/> | Apfelschnitte | 3 <input type="checkbox"/> | Birnenkompott | 4 <input type="checkbox"/> | Rhabarber- kompott | 5 <input type="checkbox"/> | Ananaskompott | 6 <input type="checkbox"/> |
| | Suppe 170 g | 1 <input type="checkbox"/> | Broccolisuppe | 2 <input type="checkbox"/> | Tomatensuppe | 3 <input type="checkbox"/> | Kürbissuppe | 4 <input type="checkbox"/> | Griess-Suppe | 5 <input type="checkbox"/> | Bouillon mit Flädli | 6 <input type="checkbox"/> |