



Menüplan Woche 20
14. Mai - 20. Mai 2018

Pro Senectute beider Basel
Tel: 061 206 44 11, Fax: 061 206 44 74

Bestellung abgeben bis spätestens:
4. Mai 2018

Normalkost	1 <input type="checkbox"/> Suure-Mocke Rotweinsauce Kartoffelstock Rotkraut	2 <input type="checkbox"/> Trutenpiccata Spaghetti mit Tomatensauce Rosenkohl	3 <input type="checkbox"/> Rindfleischburger mit Jus Trockenreis Grüne Bohnen	4 <input type="checkbox"/> Kaninchenfilet mit Jus Polenta Blattspinat	5 <input type="checkbox"/> Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Rösti gebraten Rahmspinat	6 <input type="checkbox"/> Hackbraten Champignonsauce Hörnli Mischgemüse
	1 <input type="checkbox"/> Schweinsvoren an Weissweinsauce Kartoffelstock Fenchel	2 <input type="checkbox"/> Lammvoren Oliven-Rosmarin- sauce Nudeln Karottenscheiben	3 <input type="checkbox"/> Dorsch mit Kräuterauflage Tomatensauce Wildreis  Gemüsemischung	4 <input type="checkbox"/> Adrio an Madeira- sauce Hirsotto Erbsen mit Karotten	5 <input type="checkbox"/> Gehacktes Rind- fleisch Hörnli Apfelmus	6 <input type="checkbox"/> Truthahnschnitzel an brauner Sauce Trockenreis Zucchini
	1 <input type="checkbox"/> Schweinsbraten Senfsauce Bandnudeln Broccoli	2 <input type="checkbox"/> Rindsschmorbraten mit Karotten Kartoffelstock Grüne Bohnen	3 <input type="checkbox"/> Kalbgeschnetzeltes "Zürcher Art" Gemüsenudeln Zucchini	4 <input type="checkbox"/> Schweinsvoren an brauner Sauce Maisplätzchen mit Lauch Kohlraben	5 <input type="checkbox"/> Saiblingfilet Weissweinsauce Gemüsereis Kefen 	6 <input type="checkbox"/> Lammhüftli an Gemüsesauce Polenta Sellerie
	1 <input type="checkbox"/> Gemüsebällchen mit Jus Trockenreis Ratatouille <i>(Diabetiker geeignet)</i>	2 <input type="checkbox"/> Canneloni "alla nonna" Rotkraut Zucchini	3 <input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel Rahmsauce Trockenreis Karotten	4 <input type="checkbox"/> Gemüse- Maccaroni-Auflauf Grüne Bohnen Blumenkohl	5 <input type="checkbox"/> Capuns Rahmsauce Bratkartoffeln Kohlraben	6 <input type="checkbox"/> Quorn- Schnitzel Kokosmilch-Sauce Nudeln Romanesco- Gemüse <i>(Diabetiker geeignet)</i>

Name / Vorname:

Telefon:

Adresse / Ort:

Bemerkungen:

Monatshit	1 <input type="checkbox"/> Hit des Monats Schweinshals- steak an Bärlauchhollandaise Kartoffelauf Kefen		3 Saison <input type="checkbox"/> Normalkost Fleischvogel Bärlauchgnocchi Wirzgemüse	4 Saison <input type="checkbox"/> Leichte Vollkost Lachsfilet Peterlikartoffeln grüne Spargeln an Kräutersauce	5 Saison <input type="checkbox"/> Diabetes Kost Lammhuft Polenta Schwarzwurzeln an Orangenbutter	6 Saison <input type="checkbox"/> Vegetarische Kost Spinatomeletten mit Ricotta Rahmsauce Frühlingsspinat Karotten			
	Salate	1 <input type="checkbox"/> Pouletsalat Exotic-Curry 200g	2 <input type="checkbox"/> Kartoffelsalat 370g	3 <input type="checkbox"/> Hörnli-Truten- Schinken-Salat 300g	4 <input type="checkbox"/> Siedfleischsalat 200g	5 <input type="checkbox"/> Selleriesalat mit Ananas 200g	6 <input type="checkbox"/> Wurstsalat (Cervelat, Zucchini, Zwiebeln) 215g		
		Desserts 120g	1 <input type="checkbox"/> Apfelmus	2 <input type="checkbox"/> Apfelschnitte	3 <input type="checkbox"/> Zwetschgen- kompott	4 <input type="checkbox"/> Birnenkompott	5 <input type="checkbox"/> Aprikosenkompott	6 <input type="checkbox"/> Rhabarberkompott	
			Suppe 170 g	1 <input type="checkbox"/> Broccolisuppe	2 <input type="checkbox"/> Tomatensuppe	3 <input type="checkbox"/> Kürbissuppe	4 <input type="checkbox"/> Griess-Suppe	5 <input type="checkbox"/> Bouillon mit Flädli	6 <input type="checkbox"/> Gemüsesuppe "Bauernart"