



Menüplan Woche 11
12. März - 18. März 2018

Pro Senectute beider Basel
Tel: 061 206 44 11, Fax: 061 206 44 74

Bestellung abgeben bis spätestens:
Freitag, 2. März 2018

Normalkost	1 <input type="checkbox"/> Schweins- geschnetzeltes "Züricher Art" Kartoffelstock Vichy-Karotten	2 <input type="checkbox"/> Kalbshacksteak mit Jus Müscheli-Teigwaren Kohlraben	3 <input type="checkbox"/> Weisses Poulet- Ragout Rahmsauce Trockenreis Grüne Bohnen	4 <input type="checkbox"/> Jägerschnitzel an brauner Sauce Risotto Zucchini	5 <input type="checkbox"/> Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Nudeln Broccoli	6 <input type="checkbox"/> Rindsgeschnet. "Stroganoff" Bratkartoffeln Blumenkohl
	1 <input type="checkbox"/> Kalbsgeschnet. mit Rosmarin Spätzli Broccoli	2 <input type="checkbox"/> Truthahnschnitzel an Zitronensauce Reis türkische Art Zucchini	3 <input type="checkbox"/> Lachssteak pochiert mit Thymian Kartoffeln nature Blattspinat 	4 <input type="checkbox"/> Schweinsbraten an brauner Sauce Kartoffelstock Romanesco- gemüse	5 <input type="checkbox"/> Rindsvoressen an Rotwein-Orangen- sauce Polenta Kohlraben	6 <input type="checkbox"/> Gebratenes Poulet Jus Trockenreis Rahmspinat
	1 <input type="checkbox"/> Schweinssteak "Robert" Kartoffeln nature Grüne Bohnen	2 <input type="checkbox"/> Rindshacksteak mit Jus Pilav-Hirse Broccoli	3 <input type="checkbox"/> Truthahnschnitzel Tomatensauce Polenta Karotten	4 <input type="checkbox"/> Rindsgeschnet. chinesische Art Spätzli Dörrbohnen	5 <input type="checkbox"/> Pangasius-Filet an Weissweinsauce Nudeln mit Gemüse Kohlraben 	6 <input type="checkbox"/> Kalbsschnitzel an Zitronensauce Basmati-Reis mit Gemüse Blumenkohl
	1 <input type="checkbox"/> Eier an Currysauce Trockenreis Erbsen (für Diabetiker geeignet)	2 <input type="checkbox"/> Spaghetti Napoli Tomatensauce Blumenkohl	3 <input type="checkbox"/> Gemüserisotto mit Rahm Blumenkohl Grüne Bohnen	4 <input type="checkbox"/> Tofu-Ragout süss-sauer Nudeln Broccoli	5 <input type="checkbox"/> Käse-Hörnli Apfelmus Erbsen m. Karotten	6 <input type="checkbox"/> Bami-Goreng ohne Fleisch Kefen Vichy-Karotten (für Diabetiker geeignet)

Name / Vorname:

Telefon:

Adresse / Ort:

Bemerkungen:

Monatshit	<p><input type="checkbox"/> 1 Hit des Monats Truthahnschnitzel mit Bärlauchsauce Spiralteigwaren Broccoli</p>					
Salate	<p><input type="checkbox"/> 1 Pouletsalat Exotic-Curry 200g</p>	<p><input type="checkbox"/> 2 Kartoffelsalat 370g</p>	<p><input type="checkbox"/> 3 Hörnli- Trutenschinken- Salat 300g</p>	<p><input type="checkbox"/> 4 Rüebli-salat 200g</p>	<p><input type="checkbox"/> 5 Selleriesalat mit Ananas 200g</p>	<p><input type="checkbox"/> 6 Wurstsalat (Cervelat, Zucchetti, Zwiebeln) 215g</p>
Desserts 120g	<p><input type="checkbox"/> 1 Apfelmus</p>	<p><input type="checkbox"/> 2 Apfelschnitte</p>	<p><input type="checkbox"/> 3 Birnenkompott</p>	<p><input type="checkbox"/> 4 Rhabarber- kompott</p>	<p><input type="checkbox"/> 5 Ananaskompott</p>	<p><input type="checkbox"/> 6 Aprikosenkompott</p>
Suppe 170 g	<p><input type="checkbox"/> 1 Broccolisuppe</p>	<p><input type="checkbox"/> 2 Tomatensuppe</p>	<p><input type="checkbox"/> 3 Kürbissuppe</p>	<p><input type="checkbox"/> 4 Griess-Suppe</p>	<p><input type="checkbox"/> 5 Bouillon mit Flädli</p>	<p><input type="checkbox"/> 6 Gemüsesuppe "Bauernart"</p>