

Menüplan Woche 9
26. Februar - 4. März 2018

Pro Senectute beider Basel
Tel: 061 206 44 11, Fax: 061 206 44 74

Bestellung abgeben bis spätestens:
Freitag, 16. Februar 2018

Normalkost	1 <input type="checkbox"/> Hackbraten Champignon-rahmsauce Kartoffelstock Karotten	2 <input type="checkbox"/> Spaghetti mit Sauce Bolognese Zucchini	3 <input type="checkbox"/> Speck geräucht am Stück Salzkartoffeln Bohnen	4 <input type="checkbox"/> Pouletbrust Zitronen-Basilikum- sauce Trockenreis Rosenkohl	5 <input type="checkbox"/> Kalbsragout "Marengo" Polenta Blumenkohl	6 <input type="checkbox"/> Lammvoressen Oliven-Rosmarin- sauce Spätzli Erbsli und Karotten	
	Leichte Vollkost	1 <input type="checkbox"/> Kalbsgeschnetzeltes mit Rosmarin Risotto Broccoli	2 <input type="checkbox"/> Lammkeule mit Jus Polenta Romanesco- Gemüse	3 <input type="checkbox"/> Pangasius-Filet Weissweinsauce Nudeln Grüne Bohnen 	4 <input type="checkbox"/> Rindsvoressen an Rotwein-Oran- gensauce Bouillonkartoffeln Zucchini	5 <input type="checkbox"/> Pouletbrust an Kirschensauce Basmati-Reis Karottenscheiben	6 <input type="checkbox"/> Rindsbraten an braunem Fond Risotto Kefen
	Diabetes Kost	1 <input type="checkbox"/> Emmentaler Lammvoressen Nudeln Zucchini	2 <input type="checkbox"/> Rindshacksteak mit Jus Pilaw-Hirse Broccoli	3 <input type="checkbox"/> Pouletbrust mit Tomatenwürfel Müschi-Teigwaren Erbsen	4 <input type="checkbox"/> Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Rösti Karotten	5 <input type="checkbox"/> Goldbutt Piccata Spaghetti mit Gemüse Blattspinat 	6 <input type="checkbox"/> Schweingeschnet- zeltes "Madeira" Gemüseris Fenchel
	Vegetarisch	1 <input type="checkbox"/> Kürbis-Geschnet- zeltes Pilzrahmsauce Nudeln Broccoli (für Diabetiker geeignet)	2 <input type="checkbox"/> Polenta-Schnitte Gemüsecarbonara Rahmspinat	3 <input type="checkbox"/> Gemüsepaella Romanescogemüse Zucchini	4 <input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüse- Auflauf Karottenscheiben Grüne Bohnen	5 <input type="checkbox"/> Ungarisches Kartoffelgulasch Broccoli Kefen	6 <input type="checkbox"/> Quorn-Schnitzel an Kokosmilch- sauce Kartoffelstock Karotten (für Diabetiker geeignet)

Name / Vorname:

Telefon:

Adresse / Ort:

Bemerkungen:

Menüplan Woche 9
26. Februar - 4. März 2018

Pro Senectute beider Basel
Tel: 061 206 44 11, Fax: 061 206 44 74

Bestellung abgeben bis spätestens:
Freitag, 16. Februar 2018

Monatshit Saisonnement	<input type="checkbox"/> 1 Hit des Monats Truthahnschnitzel an Bärlauchsauce Spiral Teigwaren Broccoli					
	<input type="checkbox"/> 1 Pouletsalat Exotic-Curry 200g	<input type="checkbox"/> 2 Kartoffelsalat 370g	<input type="checkbox"/> 3 Siedfleischsalat 200g	<input type="checkbox"/> 4 Rüebli Salat 200g	<input type="checkbox"/> 5 Selleriesalat mit Ananas 200g	<input type="checkbox"/> 6 Wurstsalat (Cervelat, Zucchini, Zwiebeln) 215g
	<input type="checkbox"/> 1 Apfelmus	<input type="checkbox"/> 2 Apfelschnitze	<input type="checkbox"/> 3 Apfelschnitze	<input type="checkbox"/> 4 Aprikosenkompott	<input type="checkbox"/> 5 Ananaskompott	<input type="checkbox"/> 6 Zwetschgen- kompott
	<input type="checkbox"/> 1 Broccolisuppe 170g	<input type="checkbox"/> 2 Tomatensuppe	<input type="checkbox"/> 3 Kürbissuppe	<input type="checkbox"/> 4 Griess-Suppe	<input type="checkbox"/> 5 Bouillon mit Flädli	<input type="checkbox"/> 6 Gemüsesuppe "Bauernart"