



Menüplan Woche 5
29. Jan. - 04. Feb. 2018

Pro Senectute beider Basel
Tel: 061 206 44 11, Fax: 061 206 44 74

Bestellung abgeben bis spätestens:
17. Januar 2018

Normalkost	1 <input type="checkbox"/> Schinkensteak Süsswein-Sauce Kartoffelstock Erbsen u. Karotten	2 <input type="checkbox"/> Schweinsgeschn. Zürcher Art Nudeln Mischgemüse	3 <input type="checkbox"/> Kalbsleber geschn. Madeira Rösti gebraten Wirz-Gemüse	4 <input type="checkbox"/> Pouletgeschnet. Currysauce Trockenreis Früchtégarnitur	5 <input type="checkbox"/> Rindfleischvogel Rotweinsauce Polenta mit Käse Grüne Bohnen	6 <input type="checkbox"/> Rindsgeschnetzeltes "Stroganoff" Bratkartoffeln Blumenkohl
	1 <input type="checkbox"/> Rindsvoressen Rotwein-Orange- sauce Bouillonkartoffeln Romanesco	2 <input type="checkbox"/> Pouletbrüstchen Kirschensauce Basmati-Reis Fenchel	3 <input type="checkbox"/> Pangasius Weissweinsauce Nudeln Grüne Bohnen 	4 <input type="checkbox"/> Spaghetti mit Bolognese-Sauce Zucchini	5 <input type="checkbox"/> Lammkeule ange- braten mit Jus Polenta Sellerie	6 <input type="checkbox"/> Rindsbraten geschmort Risotto Kefen
	1 <input type="checkbox"/> Rindsgeschnet. angebraten Rösti Zucchini	2 <input type="checkbox"/> Kalbsvoressen Jäger-Art Gemüsereis Karottenwürfel	3 <input type="checkbox"/> Truthahnschnitzel Zitronensauce Kartoffelwürfel Broccoli mit Mandeln	4 <input type="checkbox"/> Schweinegeschn. Thymiansauce Risotto Gemüse-Julienne	5 <input type="checkbox"/> Goldbutt Piccata Spaghetti mit Gemüse Romanesco 	6 <input type="checkbox"/> Pouletragout an Kokosmilchsauce Basmati-Reis mit Gemüse Blattspinat
	1 <input type="checkbox"/> Geschn. Kürbis Rahmsauce Nudeln Broccoli (Diabetiker geeignet)	2 <input type="checkbox"/> Gemüse-Lasagne Kefen Blumenkohl	3 <input type="checkbox"/> Steinpilzrisotto mit Rahm und Käse Vichiy-Karotten Grüne Bohnen	4 <input type="checkbox"/> Gemüse-Spätzli- Pfanne Sellerie Zucchini	5 <input type="checkbox"/> Nudeln mit Gemüse-Carbonara Fenchel	6 <input type="checkbox"/> Tofu-Geschnet- zeltes an Rahm- sauce Kartoffelstock Erbsli und Karotten (Diabetiker geeignet)

Name / Vorname:

Telefon:

Adresse / Ort:

Bemerkungen:

Monatshit	<p><input type="checkbox"/> 1 Hit des Monats Schweinsnierstück an Argentina Marinade Reis Grüne Bohnen</p>					
Salate	<p><input type="checkbox"/> 1 Pouletsalat Exotic-Curry 200g</p>	<p><input type="checkbox"/> 2 Kartoffelsalat 370g</p>	<p><input type="checkbox"/> 3 Selleriesalat mit Ananas 200g</p>	<p><input type="checkbox"/> 4 Hörnli- Trutenschinken- Salat 300g</p>	<p><input type="checkbox"/> 5 Süssmaissalat 200g</p>	<p><input type="checkbox"/> 6 Wurstsalat (Cervelat, Zucchini, Zwiebeln) 215g</p>
Desserts 120g	<p><input type="checkbox"/> 1 Apfelmus</p>	<p><input type="checkbox"/> 2 Apfelschnitze</p>	<p><input type="checkbox"/> 3 Birnenkompott</p>	<p><input type="checkbox"/> 4 Zwetschgen- kompott</p>	<p><input type="checkbox"/> 5 Aprikosenkompott</p>	<p><input type="checkbox"/> 6 Rhabarberkompott</p>
Suppe 170 g	<p><input type="checkbox"/> 1 Broccolisuppe</p>	<p><input type="checkbox"/> 2 Tomatensuppe</p>	<p><input type="checkbox"/> 3 Kürbissuppe</p>	<p><input type="checkbox"/> 4 Griess-Suppe</p>	<p><input type="checkbox"/> 5 Bouillon mit Flädli</p>	<p><input type="checkbox"/> 6 Gemüsesuppe "Bauernart"</p>