



Menüplan Woche 4
23. Jan. - 28. Jan. 2018

Pro Senectute beider Basel
Tel: 061 206 44 11, Fax: 061 206 44 74

Bestellung abgeben bis spätestens:
10. Januar 2018

Normalkost	1 <input type="checkbox"/> Suure-Mocke Rotweinsauce Kartoffelstock Rotkraut	2 <input type="checkbox"/> Trutenpiccata Spaghetti mit Tomatensauce Rosenkohl	3 <input type="checkbox"/> Rindfleischburger mit Jus Trockenreis Grüne Bohnen	4 <input type="checkbox"/> Jägerschnitzel braune Sauce Risotto Zucchini	5 <input type="checkbox"/> Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Rösti gebraten Rahmspinat	6 <input type="checkbox"/> Hackbraten Champignonsauce Hörnli Mischgemüse
	1 <input type="checkbox"/> Kalbsgeschnet. mit Rosmarin Risotto Broccoli	2 <input type="checkbox"/> Lammvoressen Oliven-Rosmarin- sauce Nudeln Karottenscheiben	3 <input type="checkbox"/> Dorsch mit Kräuterauflage Tomatensauce Wildreis  Gemüsemischung	4 <input type="checkbox"/> Schweinsbraten an brauner Sauce Kartoffelstock Romanesco- Gemüse	5 <input type="checkbox"/> Rindsvoressen an Rotwein- Orangensauce Polenta Kohlraben	6 <input type="checkbox"/> Truthahnschnitzel an weisser Sauce Trockenreis Zucchini
	1 <input type="checkbox"/> Schweinsbraten Senfsauce Bandnudeln Broccoli	2 <input type="checkbox"/> Rindsschmorbraten mit Karotten Kartoffelstock Grüne Bohnen	3 <input type="checkbox"/> Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" Gemüsenukeln Zucchini	4 <input type="checkbox"/> Schweinsvoressen an brauner Sauce Maisplätzchen mit Lauch Kohlraben	5 <input type="checkbox"/> Saiblingfilet Weissweinsauce Gemüsereis Kefen 	6 <input type="checkbox"/> Lammhüftli an Gemüsesauce Polenta Sellerie
	1 <input type="checkbox"/> Gemüsebällchen mit Jus Trockenreis Ratatouille (Diabetiker geeignet)	2 <input type="checkbox"/> Canneloni "alla nonna" Rotkraut Zucchini	3 <input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel Rahmsauce Trockenreis Karotten	4 <input type="checkbox"/> Gemüse- Maccaroni-Auflauf Grüne Bohnen Blumenkohl	5 <input type="checkbox"/> Capuns Rahmsauce Bratkartoffeln Kohlräbli	6 <input type="checkbox"/> Quorn- Schnitzel Kokosmilch-Sauce Nudeln Romanesco- Gemüse (Diabetiker geeignet)

Name / Vorname:

Telefon:

Adresse / Ort:

Bemerkungen:

Premium-Menü 350g	1 <input type="checkbox"/> Rindsgehacktes mit Hörnli (Rindfleisch)	2 <input type="checkbox"/> Kalbsgeschnetzeltes mit Nudeln				
Monatshit	1 <input type="checkbox"/> Hit des Monats Kalbsroulade mit Geflügelbrät an Pilzsauce mit Salbei Polenta Kohlraben					
Salate	1 <input type="checkbox"/> Pouletsalat Exotic-Curry 200g	2 <input type="checkbox"/> Kartoffelsalat 370g	3 <input type="checkbox"/> Hörnli-Truten-Schinken-Salat 300g	4 <input type="checkbox"/> Siedfleischsalat 200g	5 <input type="checkbox"/> Selleriesalat mit Ananas 200g	6 <input type="checkbox"/> Wurstsalat (Cervelat, Zucchetti, Zwiebeln) 215g
Desserts 120g	1 <input type="checkbox"/> Apfelmus	2 <input type="checkbox"/> Apfelschnitte	3 <input type="checkbox"/> Zwetschgenkompott	4 <input type="checkbox"/> Birnenkompott	5 <input type="checkbox"/> Aprikosenkompott	6 <input type="checkbox"/> Rhabarberkompott
Suppe 170 g	1 <input type="checkbox"/> Broccolisuppe	2 <input type="checkbox"/> Tomatensuppe	3 <input type="checkbox"/> Kürbissuppe	4 <input type="checkbox"/> Griess-Suppe	5 <input type="checkbox"/> Bouillon mit Flädli	6 <input type="checkbox"/> Gemüsesuppe "Bauernart"