



Menüplan Woche 3
16. Jan. - 21. Jan. 2018

Pro Senectute beider Basel
Tel: 061 206 44 11, Fax: 061 206 44 74

Bestellung abgeben bis spätestens:
3. Januar 2018

Normalkost	1 <input type="checkbox"/> Schweins- geschnetzeltes "Züricher Art" Kartoffelstock Vichy-Karotten	2 <input type="checkbox"/> Kalbshacksteak mit Jus Müscheli-Teigwaren Kohlraben	3 <input type="checkbox"/> Weisses Poulet- Ragout Rahmsauce Trockenreis Grüne Bohnen	4 <input type="checkbox"/> Kaninchenfilet an Jus Polenta Blattspinat	5 <input type="checkbox"/> Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Nudeln Broccoli	6 <input type="checkbox"/> Rindsgeschnet. "Stroganoff" Bratkartoffeln Blumenkohl
	1 <input type="checkbox"/> Kalbsgeschnet. mit Rosmarin Spätzli Broccoli	2 <input type="checkbox"/> Truthahnschnitzel an Zitronensauce Reis türkische Art Zucchini	3 <input type="checkbox"/> Lachssteak pochiert mit Thymian Kartoffeln nature Blattspinat 	4 <input type="checkbox"/> Adrio an Madeirasauce Hirsotto Erbsen und Karotten	5 <input type="checkbox"/> Rindsschnitzel an Zitronensauce Kartoffelstock Karottenscheiben	6 <input type="checkbox"/> Gebratenes Poulet Jus Trockenreis Rahmspinat
	1 <input type="checkbox"/> Schweinssteak "Robert" Kartoffeln nature Grüne Bohnen	2 <input type="checkbox"/> Rindsvoressen an Rotwein-Orangen- sauce Kartoffeln gebraten Broccoli	3 <input type="checkbox"/> Truthahnschnitzel Tomatensauce Polenta Karotten	4 <input type="checkbox"/> Rindsgeschnet. chinesische Art Spätzli Dörrbohnen	5 <input type="checkbox"/> Pangasius-Filet an Weissweinsauce Nudeln mit Gemüse Kohlrabi 	6 <input type="checkbox"/> Kalbsschnitzel an Zitronensauce Basmati-Reis mit Gemüse Blumenkohl
	1 <input type="checkbox"/> Eier an Currysauce Trockenreis Erbsen (für Diabetiker geeignet)	2 <input type="checkbox"/> Spaghetti Napoli Tomatensauce Blumenkohl	3 <input type="checkbox"/> Gemüserisotto mit Rahm Blumenkohl Grüne Bohnen	4 <input type="checkbox"/> Tofu-Ragout süss-sauer Nudeln Broccoli	5 <input type="checkbox"/> Käse-Hörnli Apfelmus Erbsen m. Karotten	6 <input type="checkbox"/> Bami-Goreng ohne Fleisch Kefen Vichy-Karotten (für Diabetiker geeignet)

Name / Vorname:

Telefon:

Adresse / Ort:

Bemerkungen:

Premium-Menü 350g	1 <input type="checkbox"/> Rindgehacktes mit Hörnli	2 <input type="checkbox"/> Kalbs- geschnetzeltes mit Nudeln				
Monatshit	1 <input type="checkbox"/> Hit des Monats Kalbsroulade mit Geflügelbrät an Pilzsauce mit Salbei Polenta Kohlraben					
Salate	1 <input type="checkbox"/> Pouletsalat Exotic-Curry 200g	2 <input type="checkbox"/> Kartoffelsalat 370g	3 <input type="checkbox"/> Hörnli-Trutenschinken-Salat 300g	4 <input type="checkbox"/> Rüebli-salat 200g	5 <input type="checkbox"/> Selleriesalat mit Ananas 200g	6 <input type="checkbox"/> Wurstsalat (Cervelat, Zucchetti, Zwiebeln) 215g
Desserts 120g	1 <input type="checkbox"/> Apfelmus	2 <input type="checkbox"/> Apfelschnitte	3 <input type="checkbox"/> Birnenkompott	4 <input type="checkbox"/> Rhabarber-kompott	5 <input type="checkbox"/> Ananaskompott	6 <input type="checkbox"/> Aprikosenkompott
Suppe 170 g	1 <input type="checkbox"/> Broccolisuppe	2 <input type="checkbox"/> Tomatensuppe	3 <input type="checkbox"/> Kürbissuppe	4 <input type="checkbox"/> Griess-Suppe	5 <input type="checkbox"/> Bouillon mit Flädli	6 <input type="checkbox"/> Gemüsesuppe "Bauernart"